



**5. maj - MEDNARODNI
DAN BABIC 2015**

Tudi v letu 2015 se ob mednarodnem dnevu babic združijo globalne in lokalne sile celega sveta za doseg pomembnega cilja: zdravja in dobrega počutja za vse matere in novorojenčke. Letos praznujemo zavidljivo obletnico, 90 let od nastanka Slovenskega babiškega društva, ki je pod imenom Slovensko babiško društvo prenehalo delovati 31.12.1975 in se je leta 1976 pridružilo današnji stanovski organizaciji.

Letošnji moto mednarodnega dne je »Babice-za boljši jutri«.

Ta slogan sporoča, da morajo tudi babice biti vključene v pripravo novih razvojnih ciljev za doseganje boljše prihodnosti, boljšega jutri.

Vsem našim sodelavkam babicam ob mednarodnem dnevu babic iskreno čestitamo in jim želimo veliko delovnega elana, uspehov in zadovoljstva pri delu.

*Metka Lipič Baligač, pomočnica direktorja
za področje ZN*



(WHO,2015)

**5. maj »Svetovni dan higiene
rok«**

5. maj je Svetovni dan posvečen higieni rok. Na področju higiene rok prav letos praznujemo že 10 let aktivnosti, ki jih po vsem svetu pomaga soustvarjati in implementirati v prakso WHO.

Letošnji moto je svetovna zdravstvena organizacija(WHO) oblikovala v okviru slogana «

Higiena rok, kot kazalnik kakovosti dela v zdravstvenih organizacijah.« Zato letos WHO poziva vse zdravstvene ustanove da **« izkoristijo priložnost in pokažejo sodelavcem, državi in svetu, kako močan kazalnik kakovosti je prav higiena rok»** WHO,2015 ter da, » **izkoristijo priložnost za promocijo v spomin na vse , kar se je po svetu v teh 10 letih dogajalo na področju higiene rok»** (WHO,2015).

WHO poziva zdravstvene delavce naj k sodelovanju pri izboljšanju higiene rok pritegnejo tudi bolnike, svojce in obiskovalce. Higiena rok namreč dokazano vpliva na pojavnost bolnišničnih okužb, ki letno prizadene stotine milijonov bolnikov po vsem svetu. Več kot polovico le teh je mogoče preprečiti z izvajanjem ukrepov higiene rok v ključnih trenutkih (»5 trenutkov za higieno rok«).

Do sredine aprila 2015 se je globalnim aktivnostim na področju higiene rok pod sloganom «rešujemo življenja- poskrbimo za higieno rok» pridružilo **17 522** bolnišnic ali zdravstvenih ustanov **iz 177 držav iz vsega sveta** (5720 bolnišnic iz Evropske regije in 5423 iz Ameriške regije, 801 Afriška regija,...), med temi je vključena tudi Slovenija in tudi naša bolnišnica.

*Marija Kohek, M.Sc. (AVSTRILIJA),
dipl. m. s.*

**ENDOSKOPIJA SKOZI OČI
MEDICINSKE SESTRE**

Pod tem naslovom je potekalo strokovno srečanje Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih

tehnikov v endoskopiji in sicer, 17. 04.2015, v Laškem. Iz naše bolnišnice sva se ga udeležila Manuel Jug, dipl.zn. in spodaj podpisana. Vsi prispevki so bili zanimivi. Izpostavila jih bom nekaj, ki se po mojem mnenju tičejo vseh nas, ki smo zaposleni v zdravstvu.

Naslov uvodnega predavanja je bil "Razmišljanje o ukrepanju ob koncu življenja". Predavatelj je podal dejstva in razmišljanja, kako ukrepati, se odločiti pri bolnikih v brezupnem stanju - smiselnost nadaljevanja različnih diagnostičnih in terapevtskih postopkov, ki bolnika samo obremenjujejo in nima od njih nobene koristi, (smiselnost premestitve v EIT?). Na to temo se je razvila razprava, ki pa se je razširila tudi na druga področja. Predvsem je bil izpostavljen vidik pravne zaščite med. sester pri svojem delu, (izvajanje postopkov, ki niso zabeleženi na terapevtskem listu s strani zdravnika...)

Ob naslednji temi, smo se verjetno vsi poslušalci zamislili in se počutili "krive". S predavanjem Pacient poslušaj, nas je predavateljica spomnila, da nas pacienti spremljajo povsod, tako na bolnišničnih oddelkih, na hodnikih, po ambulantah, kot tudi v avtobusu, na ulici.. Zato je pomembno, da smo pozorni: kje, kdaj, s kom, o kom ali o čem, se pogovarjamo. Pogosto namreč pacient "sliši", npr., da je ena izmed medicinskih sester danes vstala na levo nogo, da je zdravnik predolgo na malici, da smo za svojo plačo danes že preveč naredili in podobno. Ne "sliši" pa informacij, ki se tičejo njegovega zdravstvenega stanja. V prisotnosti pacientov, se namreč pogovarjamo o drugih temah, na njih pa pogosto pozabimo.

Mogoče je eden izmed vzrokov za zgoraj opisan problem, tudi

pomanjkanje motivacije za naš poklic in naše delo. Pravzaprav je bolj zaskrbljujoč pojav demotivacije, (vpliv specifičnih faktorjev na zmanjšanje ali izničenje motivacije). Dokazano je, da je motivacija za določeni poklic oz. delo največja ob nastopu službe, potem pa se postopoma zmanjšuje, zaradi različnih dejavnikov. Pomembni dejavniki so predvsem: pomanjkanje podpore iz delovnega okolja, prevelika delovna obremenitev, nezadostno priznanje (nezadostno denarno nadomestilo, premajhne možnosti napredovanja)... Demotivacija v zdravstveni negi je zelo povezana z čustveno izčrpanostjo in sindromom izgorelosti. V sklopu te teme (Motivacija v zdravstveni negi), nam je predavateljica podala tudi primerjavo med medicinsko sestro v Sloveniji in Kanadi, tako z vidika poklica samega, kot tudi z vidika vrednotenja oz. plačila. Poudarila je tudi, da v Sloveniji, prav zaposleni v zdravstveni negi premalo cenimo denar kot vrednoto, saj smo prepričani, da je poslanstvo našega poklica delati v dobro zdravih in bolnih ljudi. To je sicer res naše poslanstvo, vendar ne smemo pozabiti, da smo na koncu vseeno ljudje s potrebami in moramo nekako preživeti. Nekaj tem je bilo tudi "naših-endoskopskih", kjer so bile predstavljene novosti na področju endoskopske diagnostike in terapije. Izpostavila bi samo eno, ki se mi zdi posebej zanimiva in sicer, da se uveljavlja v svetu in tudi že v Evropi reprocesiranje medicinskih pripomočkov za enkratno uporabo. To pomeni, da pripomočke za enkratno uporabo v ustreznem centru očistijo, presterilizirajo, preverijo njihovo delovanje, ustrezno zapakirajo in vrnejo uporabniku za ponovno uporabo. Tudi v Sloveniji se že gradi mreža predstavnikov oz. posrednikov med uporabniki in izvajalci te storitve. Smisel tega naj bi bil v varovanju okolja in varčevanju. Ker so naša strokovna srečanja eno dnevna smo se zadovoljni, z

različnimi vtisi in razmišljanji, smo se udeleženci seminarja, pozno popoldan vrnili vsak v svoj del Slovenije.

*Ivanka Rac, dipl. med. sestra
Interni oddelek,
endoskopije*

dr. med. (mala sejna soba V.
nadst. Krg. bloka)

*Tajništvo:
Darja Cigut*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

- ❖ **Ponedeljek:**
- Dan upora proti okupatorju
- ❖ **Petek:**
- Praznik dela

ZGODILO SE BO - ta teden

- ❖ **Ponedeljek:**
- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Metka Vlaj, glavna fizioterapevtka, Služba za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, tema oddaje »Priprave na maraton«.
- Delovni sestanek Skupine za standarde (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)
- ❖ **Torek:**
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Debelost pri otrocih« predaval bo Matej Vinko, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)
- ❖ **Sreda:**
- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavala sta Marija Zrim, dipl. m. s. in Ludvik Vogrinčič, dipl. zn.
- ❖ **Četrtek:**
- 9. seja sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V.nadst. Krg. bloka)
- Ortopedsko predavanje na temo »Bolečina v rami«, predaval bo Attila Szunyog,

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	378
ŠTEV. BOD:	1.949	1902
LEŽALNA DOBA	5,30	4,44
ŠT. NOVOROJ:		12
DOJ. MATERE:		8

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*Nikoli ne obupaj v življenju,
ki je tako čudovito,
a vendar tako nasmejano,
da živeti moramo naprej,
za tiste trenutke, ki jih
malo izkoristimo..
»internet«*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*