



**AKREDITACIJSKA  
PRESOJA - AACI**

30,31.marca in 1.aprila 2015 je v Splošni bolnišnici Murska Sobota potekala akreditacijska presoja po Mednarodnem Akreditacijskem Standardu za Zdravstvene Organizacije – AACI. Istočasno je potekala tudi presoja skladnosti sistema vodenja kakovosti s standardom ISO 9001. V treh dneh presoje so presojevalci obiskali različne oddelke in službe, opravljali razgovore z vodstvom, zaposlenimi in pacienti ter pregledovali tako zdravstveno kot poslovno dokumentacijo. Končno poročilo pričakujemo v roku štirinajstih dneh.

Področja presoje so bila:

- Obvladovanje tveganj (Risk management), upravljanje transfuzije krvi in delovanje bolnišničnega transfuzijskega odbora

- Upravljanje s kadri – preverjanje licenc, kontinuiranega izobraževanja, kliničnih pooblastil, ocenjevanje osebja ... in

- Vzdrževanje medicinskih aparatov in prostorov, spremljanje in nadzorovanje napak pri dajanju zdravil, nadzor nad hladilniki, kjer se hranijo zdravila, preprečevanju okužb povezanih z zdravstvom, avtorizacija izvidov, podpisovanje soglasij, sterilizacija, požarna varnost, histopatološka diagnostika v kirurgiji, spremljanje kazalnikov kakovosti ...

Presojevalci so po treh dneh vestno opravljenega dela čestitali za ugotovljen napredek v bolnišnici.

Kljub temu, da končno poročilo o presoji pričakujemo v štirinajstih dneh, smo na podlagi informacij presojevalcev v soboški bolnišnici zadovoljni z dosedanjimi dosežki na področju izboljševanja kakovosti in

varnosti oskrbe pacientov, upravljanjem in vzpostavljenim sistemom vodenja kakovosti, za kar se vodstvo zahvaljuje slehernemu zaposlenemu v bolnišnici.

*Vodstvo*

**VELIKONOČNE  
DELAVNICE**



V četrtek, 2.4.2015 smo prostovoljci spet ustvarjali. Skupaj s pacienti iz NBO in NBZ oddelka smo izdelovali velikonočne aranžmaje in pirhe. Velikonočne delavnice se je udeležilo 12 prostovoljcev. Vsi smo bili veseli takšnega srečanja, ker smo se spet vsi videli in se pogovarjali. Delavnico nam je pomagala izvesti delovna terapevtka Suzana Bobnjar, in zato se ji iskreno zahvaljujem. Hvala tudi osebju iz NBO in PBZ oddelka. Prostovoljci se že veselijo naslednje delavnice, ki bo seveda spet pred božičem.

*Koordinator za prostovoljstvo  
Sukič Dušanka, dipl.m.s.*

**SODOBNI PRISTOPI  
ZDRAVLJENJA PRI  
REVMATOLOŠKIH  
BOLNIKI**

V soboto 28. marca je v Mariboru potekalo strokovno srečanje na temo: Sodobni pristopi zdravljenja

pri revmatoloških bolnikih, katerega sva se udeležile s sodelavko, ki deluje na področju internističnih ambulant.

V Sloveniji je približno 230000 revmatoloških bolnikov in ker so to kronična obolenja le ta zahtevajo stalen nadzor in zdravljenje.

V prvem sklopu nam je bila predstavljena vnetna bolečina v križu, nakar je sledilo predavanje o sodobnem zdravljenju vnetnih revmatoloških obolenj. Če so se v preteklosti zdravile vnetne revmatske bolezni stopenjsko (zdrava prehrana, tablete proti bolečini, kortikosteroidi, šele nato temeljna zdravila), kjer je sam postopek trajal 1do 2 leti, je sedaj zdravljenje bolj intenzivno in učinkovito. Danes je izpostavljen individualni pristop, kjer vsak bolnik s svojim revmatologom naredi načrt zdravljenja. Pri nas so prav tako na voljo vsa zdravila, ki jih revmatik potrebuje vključno z biološkimi zdravili. Cilj zdravljenja z zdravili je torej umiritev vnetja, zaviranje napredovanja bolezni, zmanjšanje posledic, izboljšanje kakovosti življenja in doseči remisijo.

Nadalje so nam bile predstavljene klinične slike sistemskih vezivnotkivnih bolezni, med katera spadajo: sistemski lupuseritematozus, antifosfolipidni sindrom, sjögrenov sindrom, sistemska skleroza, polimiozitis in dermatomiozitis.

Sledilo je zanimivo predavanje o adherenci (sodelovanje) pri revmatološkem bolniku. Adherenco lahko nekako opredelimo kot pravilno in redno jemanje zdravil v daljšem obdobju z aktivnim upoštevanjem bolnika oz. jo opredelimo kot ZZZZ- zavzetost za zdravljenje z zdravili. V ospredje postavlja bolnika, obenem pa ponudi tudi načine kako ZZZZ

izboljšati. Raziskava iz leta 2009 (Pascaul-Ranos in sod.) na področju vztrajanja pri zdravljenju revmatoidnega artritisa v odvisnosti od časa je pokazala, da po 2 mesecih 98% bolnikov redno jemlje zdravila, po 2 letih le še 34%. Tako nekako pri vseh velja pravilo šestin: 1/6 bolnikov jemlje zdravilo skoraj popolnoma v skladu z navodili; 1/6 jemlje vse odmerke, vendar ob nepravem času; 1/6 izpusti enodnevni odmerek in zdravilo jemlje ob nepravem času; 1/6 jih 3-4 krat na leto vzame premor pri jemanju zdravil; 1/6 jih 3-4 krat na mesec vzame premor pri jemanju zdravil... Poleg tega štetje tablet in redno jemanje zdravil ni edino merilo adherence. Tu so še navodila o dieti, o gibanju, režimu jemanja zdravil npr. ob obrokih, na tešče... in podobno.

Izpostavljeno je bilo izobraževanje bolnika, ki je nujen del zdravljenja, je stroškovno in tudi sicer najbolj učinkovita metoda (motivacijski pogovor). Pri vseh bolnikih, ki zbolijo za vnetnimi revmatskimi obolenji je izrednega pomena, da jim ob predlagani terapiji z zdravili, razložimo tudi pomen redne telesne aktivnosti, ki mora biti prilagojena letom in aktivnosti bolezni. Poučimo jih o čim bolj zdravi prehrani in skrbi za normalno telesno težo. Z vsem tem lahko bistveno izboljšamo zdravstveno stanje, gibljivost sklepov, telesno zmogljivost ter zmanjšamo otekline in bolečine v sklepih. Nezdravljene vnetne revmatske bolezni vodijo v nepopravljive okvare sklepov in posledično tudi v invalidnost. Tudi v naši bolnišnici že nekaj let izvajamo izobraževanje za vse bolnike, ki so zboleli za vnetnimi revmatskimi obolenji oz. se pripravljajo na zdravljenje z biološkimi zdravili.

Predavanje smo zaključili s predavanjem o pomenu bontona in pravilne komunikacije. Sledil je ogled prenovljenih prostorov revmatoloških ambulant in dnevnega hospitala v UKC Maribor.

*Gabrijela Recek dipl. med.ses.*

## VABILO

Slovensko zdravniško športno društvo »Medicus«  
Zdravniško društvo Pomurja vabita na

### XV. PREKMURSKI ZDRAVNIŠKI TEK

**Murska Sobota, 11.4.2015 ob  
13.00**

**Kraj:** Stadion pri Osnovni šoli I in mestni park.

**Dolžine prog:** Proga je krožna 4.5km za ženske (2 kroga) in 6.7km za moške (3 krogi).

#### Kategorije

a) zdravniki, zobozdravniki, farmacevti, veterinarji  
moški: do 35 let, 36-45 let, 46-55 let, 56-65, nad 65 let  
ženske: do 35 let, 36-45 let, 46-55 let, 56-65 let, nad 65 let

b) zdravstveni sodelavci in študenti

c) odprta kategorija

V tekmovalnem delu šteje le kategorija a.

Ekipno tekmovanje

Ekipa šteje tri tekmovalce, najmanj eno žensko. Velja le za kategorijo a.

Prijavnina: 10€

Prijave bomo sprejemali med 11.00 in 12.45 na stadionu pri Osnovni šoli I.

Razglasitev rezultatov in podelitev nagrad: Ob 15.00 v hotelu Zvezda, kjer bo sledil družabni del prireditve.

## ČESTITKA

Na Evropskem centru Maribor, smer zdravstvena nega, je 1 .4. uspešno zagovarjala diplomsko delo Andrejka Kosmajer, zaposlena v EIIT, tudi članica Sveta zavoda in si pridobila naziv diplomirana medicinska sestra.

Naslov njenega diplomskega dela je Stališča medicinskih sester o obremenjenosti, doživljanju stresa in izgorelosti na delovnem mestu.

Za strokovni uspeh ji iskreno čestitamo in želimo veliko delovnih izzivov v dobro bolnikov, stroke in bolnišnice.

*Vodstvo in ostali sodelavci*

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

#### ❖ Ponedeljek:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in certifikacijska presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2008

#### ❖ Torek:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in certifikacijska presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2008

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Možganski infarkt pri novorojenčkih« predavala je asist. Dušanka Meglič, dr. med., spec. ped.

- Tedenska koordinacija gradnje Urgentnega centra

#### ❖ Sreda:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in certifikacijska presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2008

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavala sta Marija Zrim, dipl. m. s. in Ludvik Vogrinčič, dipl. zn.

#### ❖ Četrtek:

- Velikonočne delavnice v okviru prostovoljstva na oddelku za NBO

**❖ Ponedeljek:**

- Gost radijske oddaje  
Murskega vala »Za zdravje«  
bo Robert Golob, dr. med.,  
zdravnik specializant  
kirurgije, tema oddaje  
»Utesnitev živca v predelu roke  
(zapestja)«.

**❖ Torek:**

- Strokovno pediatrično  
srečanje na temo: »Zastrupitve  
z drogami« predavala bo Edit  
Aladič, dr. med. (predavalnica  
na Otroškem odd.)

**❖ Četrtek:**

- Sestanek direktorjev vseh  
javnih zdravstvenih zavodov na  
Ministrstvu za zdravje, direktor  
Bojan Korošec, dr.med., spec.  
int.  
- 5. seja strokovnega sveta  
Splošne bolnišnice Murska  
Sobota (knjižnica V. nadst. Krg.  
bloka)

*ŽIVLJENJE je prekratko, da se zbudiš z  
obžalovanjem. Imej rad ljudi, ki so dobri s  
teboj in pozabi vse, ki niso... Verjemi, vse se  
zgodí z razlogom ...*

»internet«

Ureja : Jožica Viher

Naklada 130 izvodov

Prispevki in delo niso honorirani !

Modri dirkač vam je tedensko

dosegljiv na naslovu:

<http://www.sb-ms.si>

*Tajništvo:  
Darja Cigut*

**STATISTIČNI PODATKI ZA  
PREJŠNJI TEDEN**

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<b>ŠT.SPP</b>	364	391
<b>ŠTEV. BOD:</b>	1.949	2126
<b>LEŽALNA DOBA</b>	5,30	4,94
<b>ŠT. NOVOROJ:</b>		17
<b>DOJ. MATERE:</b>		12

*Branko Temlin  
Splošna služba*