



**Z UČINKOVITO
KOMUNIKACIJO DO
BOLJŠIH MEDOSEBNIH
ODNOSOV**

V soboto, 28. marca 2015 je v jedilnici naše bolnišnice potekal seminar pod vodstvom **Klare Ramovš**, andragoginje, mojstrice poslovne komunikacije, trenerke SDI orodja, izbrane izvajalke za vseživljenjsko karierno orientacijo. V začetku nas je nagovorila pomočnica direktorja za področje ZN Metka Lipič Baligač, pozdravit pa nas je prišel tudi direktor Bojan Korošec.

V prvem delu smo se lotili zanimivih tem, debatirali in delovali v skupinah ter pri tem prihajali do zanimivih zaključkov. Naučili smo se nekaj najpomembnejših komunikacijskih strategij, povzeli kakšen je naš individualni pogled na komunikacijo, kaj pomeni biti profesionalac, kakšna je moč prvega vtisa ter razložili kako lahko beseda zdravi ali rani. Spraševali smo se, kako, da govorimo isti jezik, a se pogosto ne razumemo ter zakaj je tako?

V drugem delu seminarja smo povzeli komunikacijsko strategijo "Plošča s prasko", se dotaknili teme VAKOG in odgovorili na vprašanje: "Kako lahko prepoznam človeka, ki je pred menoj?"

Komunikacija daje barvo našemu življenju, zato je pomembno, kako to počnemo. Vsebine, ki smo jih slišali, nam lahko zelo olajšajo vsakdan, ne le v službi, pač pa tudi na drugih odrih življenja. Predvsem smo odgovarjali na vprašanja KAKO nekaj povem, vprašamo ... Med posameznimi sklopi predavanj smo se okrepčali in posladkali z

dobrotami, ki so jih pripravili v bolnišnični kuhinji.

Zaključili smo s Sendvič vrnitvenim sporočilom ter "bogatejši" za nova spoznanja o sebi in drug o drugem odhajali iz seminarja.

Nataša Veren, mag. zdr. nege

**ZNAMO IN ZMOREMO
ZAGOTAVLJATI
KAKOVOSTNO KIRURŠKO
ZDRAVSTVENO NEGO**

Konec minulega tedna je v Moravskih Toplicah potekal seminar, ki ga je organizirala sekcija MS in ZT v kirurgiji. Udeležba slušateljev je bila velika, bilo pa je tudi veliko število udeležencev z domače bolnišnice, ki je prišlo spodbujati domače predavatelje, ki so pripravili kar štiri predavanja. V začetku nas je pozdravila pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege, Metka Lipič Baligač, ki je poleg pomena razvoja stroke poudarila pomen naših medosebnih odnosov in kulture.

Naši predavatelji so bili:

Tanja Žmauc: Aktivnosti operacijske zdravstvene nege pri preprečevanju pooperativnih okužb kirurških ran, Simona Sečko: Nevarnosti za zdravje v centralnem operacijskem bloku Splošne bolnišnice Murska Sobota, Urška Kapun Hozjan: Poznavanje zdravstvene zakonodaje pri delu v specialističnih kirurških ambulantah, Majda Kerčmar: Mobing v zdravstveni negi. Čestitke vsem za izvrsten doprinos k predstavitvi našega dela in bolnišnice v javnosti, ter natančni preučitvi tematike.

Poleg domačih predavanj so predavatelji z UKC Maribor podrobneje predstavili težave pri revizijski endoprotetiki, zvedeli smo tudi nekaj o diagnostiki in zdravljenju danke in zadnjika. Splošna bolnišnica Novo mesto nam je predstavila dobro prakso obravnave pacienta v centralnem sprejemu, poleg tega smo govorili o pomenu komunikacije na različnih področjih, tudi pri paliativnem pacientu.

Raziskava kako vodilne medicinske sestre poznamo zakonodajo pri pisanju in razporejanju zdravstvenih tehnikov v turnus, je spodbudila pestro razpravo. Sekcija MS in ZT, ki je prav tokrat ponovno izvolila staro novo predsednico sekcije Lidijo Fošnarč, mag. zdr. nege, ima zelo ambiciozne načrte za naprej. Če bomo nadaljevali s takšnim delom slehernega zaposlenega na kirurškem področju tudi v naši bolnišnici, sem prepričana, da bomo kirurške medicinske sestre pomembne soustvarjalke v sekciji in tudi širše. Vodilo seminarja in tudi delovanja na področju zdravstvene nege v teh časih je: Znamo in zmoremo zagotavljati kakovostno kirurško zdravstveno nego.

*Marija Zrim, dipl. m. s.
vodja ZN kirurških dejavnosti*

**HEMODIALIZNA ŠOLA
ZBADANJA**

27. 3. 2015 je bila v UKC Ljubljana hemodializna šola zbadanja, katere organizator je bil Klinični oddelek za nefrologijo - Center za komplicirano dializo. Cilj hemodializne šole zbadanja je bil teoretična in praktična seznanitev s pravilnim punktiranjem AV fistul, AV graftov in perifernih ven,

predstavitev komplikacij pri zbadanju in njihovo reševanje. Praktično delo zbadanja je potekalo na preparatih v Simulacijskem centru UKC Ljubljana. Teme ki smo jih poslušali in poudarki na temah in novostih so bili:

- Zdravstvena nega po konstrukciji AV fistule in grafov in punktiranje nezapletenih fistul in grafov: kdaj in kdo?
- Zbadanje zapletenih AV fistul.
- Najpogostnejše takojšnje in kasnejše komplikacije pri punktiranju AV fistul.
- Interni standardi pri punktiranju AV fistul v UKC LJ.
- Ali kvaliteta dializnih igel vpliva na kvaliteto zbadanja?
- Zbadanje AV fistul pri otrocih.
- Zbadanje perifernih žil za hemodializo/plazmaferezo.

Za konec moram povedati, da je bil cilj te hemodializne šole zbadanja dosežen in da smo vsi udeleženci odnesli neko novo znanje, ki ga bomo s pridom uporabili pri svojem delu.

Podrobnejše strokovne smernice so na voljo pri avtorju članka.

Darjan Marič, dipl. zn.

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 24. marca 2015 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet je »Avtomatski imunohistokemični barvalnik z enoto za deparafinacijo in obnovo epitopov s potrošnimi materiali« Številka razpisa je NMV1571/2015, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 21. aprila 2015 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 23. marca 2015 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet je »Pohištvna in tipska oprema za dnevno internistično bolnišnico in pohištvo za zdravniške sobe«

Številka razpisa je NMV1521/2015, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 13. aprila 2015 do 10.00 ure.

*Mag. Andreja Stepanovič, univ. dipl. ekon.
Strokovna sodelavka za javna naročila*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil Franc Žoldoš, dr. med., spec. orl., predstojnik Oddelka za bolezni ušes, nosu in grla, tema oddaje: »Motnje dihanja med spanjem«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Idiopatski nefrotski sindrom« predaval je Dejan Novak, dr. med.
- Tedenska koordinacija gradnje Urgentnega centra
- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege
- Delovni sestanek Skupine za preprečevanje padcev

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN »Razlike med TEP in PEP kolka«, predavala je Aleksandra Pušover, dipl. m. s.

❖ Četrtek:

- Izobraževanje o enteralni prehrani

❖ Sobota:

- Izobraževanje – Z učinkovito komunikacijo do boljših medsebojnih odnosov

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in certifikacijska presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2008

❖ Torek:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in certifikacijska presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2008

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Možganski infarkt pri novorojenčkih« predavala bo asist. Dušanka Meglič, dr. med., spec. ped. (predavalnica na Otroškem odd.)

- Tedenska koordinacija gradnje Urgentnega centra (mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka)

❖ Sreda:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in certifikacijska presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2008

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavala bosta Marija Zrim, dipl. m. s. in Ludvik Vogrinčič, dipl. zn. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Četrtek:

- Velikonočne delavnice v okviru prostovoljstva na oddelku za NBO

*Tajništvo:
Darja Cigut*

**STATISTIČNI PODATKI ZA
PREJŠNJI TEDEEN**

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT.SPP	364	385
ŠTEV. BOD:	1.949	1971
LEŽALNA DOBA	5,30	4,65
ŠT. NOVOROJ:		11
DOJ. MATERE:		10

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*"Šele ko se zares zavemo in doumemo, da
nam je na zemlji namenjen le določen čas,
bomo začeli polno živeti vsak dan posebej,
kot da bi bil edini, ki nam je na voljo."
(Elisabeth Kübler Ross)*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*