



**VABILO NA KONCERT OB
8. MARCU**

V petek, **6.3.2015 bo ob 13,15 uri** v avli kirurškega bloka šestnajsti koncert Mešanega pevskega zbora Štefana Kovača Murska Sobota.

Na koncert so vabljeni upokojenci, zaposleni, bolniki in obiskovalci bolnišnice.

Po koncertu bo v jedilnici potekalo srečanje z upokojenci naše bolnišnice. Predstojniki, glavne medicinske sestre in vodje služb vabljeni, da se svojim nekdanjim sodelavcem pridružite.

Vodstvo bolnišnice

**DOBRODELNI PRISPEVEK
ZA BOLNIŠNICO**

Radio Murski val in regionalni tednik Vestnik sta v petek, 27. 2. 2015 v Moravskih Toplicah slovesno razglasila Pomurko in Pomurca leta 2014. V finalnem lanskem glasovanju so poslušalci in bralci največ glasov namenili Metki Lipič Baligač, naši pomočnici direktorja za področje zdravstvene nege in Dejanu Horvatu, župniku iz Markovec.

Je pa tokratna prireditev dobila dobrodelno noto, saj so zbrani na pobudo Pomurca leta 2014 župnika Dejana Horvata darovali prostovoljne prispevke, ki sta jih naj Pomurca namenila za nakup novega 3D ultrazvoka za ginekološko-porodni oddelek naše bolnišnice. Zbrali so 1502 evra.

V imenu ginekološko- porodnega oddelka se za prispevek zahvaljujemo.

Vodstvo bolnišnice

**AMBULANTA ZA
DIABETIČNO STOPALO**

V Ambulanti za sladkorne bolnike stremimo k dobri oskrbi diabetika in končno nam je po dolgih prizadevanjih uspelo, da je Ambulanta za diabetično stopalo zaživela. Ob tovrstnem pregledu pri pacientu diabetolog opravi pregled sladkornega bolnika kot običajno, hkrati pa, v kolikor je potrebno, naredimo toaleta rane, manjši kirurški poseg oz. medicinsko pedikuro (npr. otiščanci, kurja očesa, vraščeni nohti), presejalni test, meritev gleženjskega indeksa in doppler spodnjih okončin. Zaenkrat bi naj Ambulanta za diabetično stopalo obratovala enkrat mesečno, naročeni so bolniki z diabetičnim stopalom, katere smo odkrili ob opravljenem presejalnem testu oz. ob drugem (ambulantnem) pregledu. Nujni primeri bi se še naprej reševali sprotno. Če je potrebno, se povežemo tudi z drugimi člani multidisciplinarnega tima za oskrbo diabetičnega stopala, s katerimi si še naprej želimo dobrega sodelovanja.

Trpkovski Zorancho, dr. med., spec. intrenist,

*Tadeja Gašparič Pincetič, dipl. med. sestra,
Ambulanta za diabetično stopalo*

**SVETOVNI DAN LEDVIC –
12. 3. 2015**

Svetovni dan ledvic, ki je vsako leto drugi četrtek v marcu, je pred dvema letoma bil posvečen akutni ledvični odpovedi.

Ker se akutna ledvična odpoved in akutno poslabšanje kronične ledvične bolezni oz. odpovedi v 70 % pojavi z začetkom v bolnišnici,

smo vas - vse zdravstvene delavce v jutranjem turnusu - obiskali sodelavci z odseka za hemodializo z anketnimi listi zaradi širjenja zavedanja zdravstvenega osebja o pomembnosti pozornosti na morebitni padec diureze in nastanek akutne ledvične odpovedi.

Zakaj se akutna ledvična odpoved hospitalno pojavi pogosteje kot izven bolnišnice? Ker so že same delovne oz. sprejemne diagnoze lahko in pogosto dejavnik tveganja za nastanek akutne ledvične odpovedi ali akutnega poslabšanja kronične: poškodbe s krvavitvami ali opeklinami, poslabšanje srčnega popuščanja, pljučna embolija, pljučnice, vsa vročinska stanja, sepse, krvavitve iz prebavil, akutni pankreatitisi, poslabšanja jetrne ciroze, gastroenterokolitisi, akutni abdominalni, masivne ginekološke krvavitve.....

Pogosto nam delovna diagnoza da toliko opravkov od diagnostike do terapije in nege, da nam ob osnovnih nujnih postopkih skrb za diurezo pravgotovo ni na prvem mestu.

Je pa padec diureze in grozeča akutna ledvična odpoved odličen znak spremljanja hemodinamskega stanja pacienta in v veliki meri vpliva na progonozo končnega izhoda osnovne bolezni.

Zato je kontrola teže, izločenega 24 urnega urina, vnosa tekočine in soli, mokrote plenice - čeprav banalno, vendar lahko življenjsko pomembno.

Bolnišničnim sodelavcem, ki ste že v letu 2013 odlično sodelovali pri izpolnjevanju anket, ki smo jih prinesli, se zahvaljujemo.

In napovedujemo, da se za sodelovanje priporočamo tudi letos, ko vas bomo na letošnji dan ledvic, 12. 3. 2015 ponovno obiskali z vprašalnikom. Vabljeni tudi na stojnice.

V pričakovanju srečanja vas lepo pozdravljamo!
»ZDRAVJE LEDVIC ZA VSE«,
NAZDRAVIMO S KOZARCEM
VODE!

Sodelavci z Odseka za hemodializo

SIMULACIJSKI CENTER

Tim zdravnikov in medicinskih sester (8 oseb) se je v minulem tednu udeležil izobraževanja v simulacijskem centru ZD Ljubljana na temo oskrba vitalno ogroženega pacienta/ raanimacija.

Sam simulacijski center je zelo dobro organiziran in dobro opremljen.

Izkušnja je bila pozitivna in dobra za vse udeležence, saj smo spoznali, da je v oskrbi vitalno ogroženega pacienta nadvse pomembno timsko delo. Skupaj smo se izkazali kot dobro usklajeni tim.

Pridobljeno znanje in ideje bomo uporabili pri formiranju simulacijskega centra v bolnišnici, kjer bomo določene module izvajali za notranje in tudi zunanje udeležence, kajti v oskrbi vitalno ogroženega pacienta je potrebno stalno izobraževanje in nadgradnja teoretičnih in praktičnih veščin za vse zdravstvene delavce. Če pa želimo biti res uspešni pa moramo izobraževati tudi laike in druge poklicne skupine ter šolsko mladino.

Marija Zrim, dipl.m.s.

*Vodja zdravstvene nege za področje
krg.dejavnosti*

NOVOSTI NA PODROČJU INTERVENTNE TER DIAGNOSTIČNE RADIOLOGIJE NA ODDELKU ZA RADIOLOGIJO V SPLOŠNI BOLNIŠNICI MURSKA SOBOTA

Radiološki oddelek v murskosoboški bolnišnici je v letu 2015 doživel številne kvalitetne novosti na področju interventne ter diagnostične radiologije. Poleg

domaćih radiologov gostimo še zunanja interventna nevroradiologa in interventnega kardiologa, ki prihajajo opravljat razne interventne posege. Dodatna dela in naloge zahtevajo od medicinske sestre – inštrumentarke interventne radiologije izjemno fleksibilnost, vzdržljivost in znanje, da lahko sledi vsem trendom oz. standardom, ki jih zahteva stroka.

Na oddelku opravlja to delo dve inštrumentarki in če samo navedem kaj vse smo letos počeli boste ugotovili, da je potreba po nenehnem izobraževanju nujno potrebna, če želimo kvalitetno opravljati vse zahtevne posege.

Z Marto Zebič Šinkovec, dr. med. spec. radiolog smo začeli izvajati citološke in debelo igelne biopsije dojke, s tem bistveno skrajšali čakalne dobe bolnic za nadaljnjo obravnavo (potrebno je bilo urediti tudi logistiko, glede pošiljanja materialov).

Z asist. prim. dr. Marijo Šantl-Letonja, dr. med. spec. radiolog smo uspešno vstavili vena kava filter in dali tudi signal, da se bodo storitve na področju venskega žilja nezadržno širile.

Prav tako uspešno izvajamo mehanične trombektomije, kjer z vodnim pršenjem razbijemo in aspiriramo trombe in tako omogočimo normalni pretok (predstojnica je v prvi vrsti interventna radiologinja, ki nenehno stremi k izboljšanju in nadgradnji interventnih storitev).

Uspešno smo opravili tudi nukleolize, te se bodo tudi v prihodnje izvajale na Oddelku za radiologijo, po posegu pa bolniki nekaj ur ali kak dan ostanejo na opazovanju (dnevni hospital). Posege opravlja zunanji nevroradiolog dr. Igor Kocijančič. Ob njem se bo educiral Aleksander Kisilak, dr. med. spec. radiolog ob sodelovanju inštrumentark in inženirjev radiologije.

Kot je bilo že omenjeno pa smo uspešno vstavili srčni vspodbujevalnik, kjer je prav tako potreben interventni tim torej

zdravnik, inštrumentarki interventne radiologije in radiološki inženir.

Če povzamem je delo inštrumentarke interventne radiologije na Oddelku za radiologijo dinamično, naporno in zahteva nenehna prilagajanja domačim in vsem gostujočim izvajalcem.

Jožica Jakob, dipl.m.s.

Janja Karba Trstenjak, dipl.m.s.

Oddelek za radiologijo

MEDNARODNA PRESOJA ZAGOTAVLJANJA KAKOVOSTI V ŠTUDIJSKIH PROCESIH

24.2. in 25.2.2015 je potekala na Alma mater Europaea, Evropski Center Maribor (ECM) mednarodna presoja zagotavljanja kakovosti v študijskih procesih.

Presojevalcev je bilo 6 iz različnih evropskih držav (Poljska, Nizozemska, Nemčija , Velika Britanija, Litva, Francija). Ker bolnišnica sodeluje s šolo od njene ustanovitve smo bili predstavniki bolnišnice povabljeni, da sodelujemo na presoji. Presojevalce je zanimala organiziranost in izvajanje študijskih programov, kako potekajo klinična usposabljanja študentov in raziskovalno delo, kakšni so materialni pogoji za izvajanje študija, kako so zadovoljni študenti z izvajanjem študijskih programov in kakšna je vizija, strategija in vpetost ECM v okolje.

Poročilo mednarodne presoje bo ECM posredovala komisija v prihodnjih dneh. Po prvem vtisu so bili presojevalci zelo zadovoljni s sodelovanjem bolnišnice s šolo in z izvajanjem kliničnega usposabljanja v bolnišnici za študijski program Zdravstvena nega in Fizioterapija.

*Leon Šabjan, mag.zdr. nege, koordinator
za klinično usposabljanje*

Prvi nastop pevske skupine »ŽAREK«

Pevska skupina Žarek, ki deluje v okviru Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja, je izvedla svoj prvi nastop 27.02.2015 na Občnem zboru Strokovnega društva. Pevska skupina deluje pod vodstvom umetniškega vodje Matije Horvata.

V mesecu novembru se je porodila ideja, da bi zbor, ki je v mesecu maju izvedel poslovilni nastop, začel ponovno delovati. Nekatere izmed članic so se odločile, da bi zbor deloval naprej. Trenutno ne moremo govoriti o zboru, saj nas aktivno sodeluje 9 pevk. To pa je premalo, da bi lahko govorili o zboru, saj zbor sestavlja najmanj 16 članov. Tako govorimo o pevski skupini, ki pa je obdržala ime Žarek. Prvi nastop je bil uspešno izveden.

Vse, ki ste zainteresirani, da bi se priključili pevski skupini, vas pozivam, da se nam pridružite. Vaje imamo vsak torek ob 19 uri, v prostorih SBMS, v kirurški stavbi, v V. nadstropju, v mali sejni sobi. Veseli bomo vsakega novega člana.



*»Glasba je tista, ki lahko izboljša človeški um s tem, da ga gane, in tako spremeni človeške navade.«
Knjiga sprememb*

Marija Flisar, dipl.m.s.

OBČNI ZBOR STROKOVNEGA DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV POMURJA

Člani Strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja smo imeli dne 27.02.2015 Občni zbor društva, ki je potekal v hotelu Vivat v Moravskih Toplicah. Med drugim smo izvolili poslance, ki nas bodo zastopali na Skupščini Zbornice - Zveze.

Po uradnem delu smo prisluhnili vokalni skupini Žarek, ki deluje v okviru Društva, nato pa nas je zabaval stand up komik Miki Bubulj.

*Jasna Meško, dipl.m.s.
tajnica DMSBZT Pomurja*

BOLNIŠNIČNO SMUČANJE

Snega sicer v naši pokrajini ni, zato pa nas toliko bolj mika ga zaužiti tam, kjer je. Zato smo se odločili, da ponovno organiziramo bolnišnično smučanje. Določili smo termin smučanja, ki je 21.3.2015. O točni destinaciji ter sami organizaciji smučanja boste obveščeni naknadno in pravočasno. Namen obvestila je predvsem, da si rezervirate soboto, **21.3.2015**.

Na skorajšnje snidenje!

Organizacijski odbor

ZAHVALA

Dr. Kepeju in njegovim sodelavcem se zahvaljujem za strokovno in prijazno obravnavo moje tete ROŠKER HELENE, ki je bila napotena na poboljšano zdravljenje iz Mariborske bolnišnice v Rakičan.

Darka Žmavc

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege, tema oddaje: »Zdravstvena nega v bolnišnici«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Diabetična ketoacidoza« predavala je Janja Magdič, dr. med.,
- Tedenska koordinacija gradnje Urgentnega centra
- Delavnica – naročanje preiskav in odvzem bioloških vzorcev

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Okužbe povezane z zdravstvom (OPZ)«, predavala sta mag. Emil Pal, dr. med., spec. inf., ZOBO in Marija Kohek, M.Sc. (AUSTRIJA), dipl. m. s., SOBO

❖ Četrtek:

- Izobraževanje za delo v programu Ciklon – e dokumentacija

❖ Petek:

- Tečaj osnov ultrazvoka pri oskrbi kritično bolnega /poškodovanega

❖ Sobota:

- Tečaj osnov ultrazvoka pri oskrbi kritično bolnega /poškodovanega

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Nizka rast« predavala bo Andreja Nemeč, dr. med., (predavalnica na Otroškem odd.)

- Tedenska koordinacija gradnje Urgentnega centra (mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka)
- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege (šola za starše III. nadst. nove porodnišnice)

Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
 Prispevki in delo niso honorirani !
 Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Vloga medicinske sestre pri ugotavljanju možganske smrti v EIIT«, predavala bo Vesna Makovec (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Četrtek:**

- Tradicionalni koncert Mešanega pevskega zbora Štefana Kovača iz Murska Sobote ob dnevu žena (avla Krg. bloka) in srečanje upokojencev naše bolnišnice

Tajništvo:
Darja Cigut

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN
--

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT.SPP	364	411
ŠTEV. BOD:	1.949	2199
LEŽALNA DOBA	5,30	4,74
ŠT. NOVOROJ:		14
DOJ. MATERE:		11

Branko Temlin
Splošna služba

Misel

*Vsak kraj, kamor boš morda pobegnil,
bo podoben kraju, od koder si pobegnil.*

Robert Penn Warren