



ABSENTIZEM V ZDRAVSTVENI NEGI

Zdravstveni absentizem (začasna zadržanost od dela zaradi bolezenskih razlogov oz. bolniški stalež) predstavlja v Sloveniji resen družbeni, organizacijski in pravni problem, ki ima tudi občutne ekonomske posledice za delavce, delodajalce, gospodarstvo in področje obveznega zdravstvenega zavarovanja (Fakin, 2010).

Ker je očitno, da imata način in organizacija dela v zdravstveni negi vpliv na zdravje zaposlenih in posledično absentizem, bi lahko to šteli kot prednostno usmeritev za vodilne medicinske sestre in management, saj se od njih pričakuje, da poznajo pomen socialne podpore (prijazno delovno okolje), nagrajevanja pri delu, ohranjanja ravnotežja med zdravim delom in zasebnim življenjem in ustrezne stopnje nadzora pri delu (Trybou in drugi, 2014).

Problema zdravstvenega absentizma se je treba lotevati sistemsko. Vučković (2010) deli izziv med vlogo države, vlogo delodajalcev in vlogo posameznikov. Pomembno je, da sta delo in življenje v ravnovesju. Tako bi delodajalci morali sprejeti inovativne programe in ponuditi priložnost zaposlenim, da bolje uravnotežijo delo, dom in družinsko življenje (Josefsson, 2012).

Schreuder in drugi (2011) so ugotovili, da je imelo avtorsko vodenje škodljive učinke na zdravje in posledično na večjo

pojavnost absentizma pri medicinskih sestrah – v nasprotju s fleksibilnim načinom vodenja. Pomembno je, da vodje učinkovito prilagajajo vodstvene stile na raven posamezne medicinske sestre ali na raven posameznega negovalnega tima. Tako lahko management zdravstvene nege pričakuje manj kratkotrajnih bolniških odsotnosti. Po mnenju Hultin in durgih (2012) je treba namenjati pozornost kratkotrajnim bolniškim odsotnostim, da bi preprečili kasnejše.

Rezultati, pridobljeni na vzorcu 11.156 posameznikov v Stockholmu, kažejo vpliv kratkotrajne bolniške odsotnosti na večjo verjetnost dolgotrajne bolniške odsotnosti, niso pa pokazali povečanega tveganja za invalidsko upokožitev ali brezposelnost. Wang in drugi (2014) navajajo študije, ki so pokazale na številne dejavnike, ki vplivajo na dolgotrajno bolniško odsotnost in se nanašajo na delovno okolje, kot so slog vodenja in pomanjkanje organizacijske kulture, ter individualne dejavnike, kot so odnos do dela, dojemanje zdravja, boleznitn.

Podobno navajata Silva-Junior in Fischer (2014), da percepcija delovnih razmer – kjer so med drugim značilni visoke zahteve in veliki napor, nizki nadzor, prevelika angažiranost, neravnovesje med vloženim trudom in nagrado, pomanjkanje perspektive za strokovno rast – lahko predstavlja nevarnost za dolgotrajno odsotnost zaradi

duševnega zdravja. Avtorja opozarjata, da poznavanje teh informacij prispeva k izvajanju preventivnih ukrepov in strategij za lažjo vrnitev na delo pri najbolj dovzetnih ciljnih populacijah.

V Splošni bolnišnici Murska Sobota doslej nismo podrobno ugotavljali vzrokov za bolniške odsotnosti zaposlenih v zdravstveni negi.

Vsekakor bo na vse večjo pojavnost odsotnosti z dela zaradi zdravstvenih razlogov treba odgovoriti s strategijo zmanjševanja tega pojava, pri čemer bo pomembno vlogo odigral srednji management, ki svoje zaposlene najboljše pozna in s svojim voditeljskim vedenjem lahko vpliva na delovno ozračje in razmere.

Prepoznavanje napovednih dejavnikov bo pri tem ključnega pomena.

Povzeto po: Absentizem v zdravstveni negi – izziv za management. Tanja Žmauc, dipl. m. s., mag. soc. manag., Metka Lipič Baligač, dipl. m. s., mag. zdr. nege

*Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege,
pomočnica direktorja za področje
zdravstvene nege*

ZAHVALA DONATORJEM

Splošna bolnišnica Murska Sobota se iskreno zahvaljuje podjetju **Radenska** za podarjeno pijačo oddelku za covid in **Zdenki Škrilec** iz Lemerja za podarjeno večjo količino stročjega fižola.

Vodstvo bolnišnice

ZGODILO SE BO – ta teden**Sreda:**

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica, V. nadstr. krg. bloka)

Misel
*Za življenje ni niti časa,
 niti prostora;
 življenje je en sam trenutek
 ali cel niz vekov.*
 (Dostojevski).

ZGODILO SE JE – ta teden**Ponedeljek:**

- Igor Kocijančič, dr. med., spec. nevroradiolog, je sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu, tema: Neoperativno zdravljenje zdrsa medvretenčne ploščice.

Sreda:

- 16. seja sveta zavoda javnega zdravstvenega zavoda Splošna Bolnišnica Murska Sobota
 - Varstvo pri delu in požarna varnost

*Ureja: Danijela Skledar
 Naklada 140 izvodov
 Prispevki in delo niso
 honorirani.
 Modri dirkač vam je
 tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*

*Darja Cigut,
 tajništvo*

**STATISTIČNI PODATKI
 ZA PREJŠNJI TEDEN**

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	332
ŠTEVILO BOD:	1560
LEŽALNA DOBA:	4,26
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	15
DOJEČE MATERE BOD:	5

*Sladjana Čerpnjak,
 služba ZEPA*