



**2. SIMPOZIJ PALIATIVNE
SKRBI S
MEĐUNARODNIM
SUDJELOVANJEM**



5.10.2017 je v Našicah na Hrvaškem potekal 2. SIMPOZIJ PALIATIVNE OSKRBE Z MEDNARODNIM SODELOVANJEM, ki ga je organizirala **Zbornica medicinskih sester podružnice Našice v sodelovanju s Splošno bolnišnico Našice.**

Povabljeni smo bili kot predavatelji v plenarnem delu simpozija s predstavitvijo prispevka **Izvajanje celostne paliativne oskrbe v Sloveniji.** V prispevku sem predstavila prednosti in pomanjkljivosti organizacije tega področja v Sloveniji in izzive, ki jih imamo pri paliativni oskrbi bolnikov v naši bolnišnici in regiji. Paliativna oskrba je celostna protibolečinska pomoč in podpora bolnikom s kroničnimi in neozdravljivimi boleznimi ter njihovim svojcem. V okviru paliativne oskrbe sodelujejo vsi profili zdravstvenih delavcev in drugi, ki lahko bolniku pomagajo pri lajšanju bolečin in vsakodnevnem opravljanju njegovih potreb ter tako izboljšajo kakovost življenja bolnika in njegovih svojcev.

Paliativna oskrba (PO) je v razvitih državah sveta že desetletja vključena v nacionalne zdravstvene sisteme. V državah Zahodne Evrope delujejo specialistični interdisciplinarni timi, ki delujejo znotraj bolnišnic. Njihova naloga je, da nudijo vso potrebno podporo timom paliativne oskrbe. Temelj uspešne paliativne oskrbe predstavlja ustrezna izobrazba in dobra organizacija, ki omogoča dostopnost paliativne oskrbe bolnikom in njihovim svojcem kjerkoli in kadarkoli. V Sloveniji so se aktivnosti na področju izvajanja paliativne oskrbe še posebej okrepile po letu 2010, ko je bil potrjen Državni program paliativne oskrbe, z namenom, da se sistemsko uredi izvajanje paliativne oskrbe, katerega sestavni del je tudi Akcijski načrt. Državni program paliativne oskrbe predstavlja tudi normativno podlago za uresničevanje in izvajanje PO.

Na simpoziju so domačini predstavili izvajanje celostne paliativne oskrbe v svoji državi z različnimi prispevki in tudi primeri dobrih praks, saj je oskrbe predstavilo 12 različnih zdravstvenih ustanov. Paliativna oskrba se izvaja v 33 hrvaških mestih in je v nekaterih ustanovah že na evropski ravni. Strateški načrt razvoja paliativne oskrbe 2014-2016 v Republiki Hrvaški predvideva ustanovitev interdisciplinarnih ekip, ki jih sestavljajo zdravniki, medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi in socialni delavci, ki bodo skrbeli za resne bolnike v ustanovah in tudi v domačem okolju. "Cilj je zmanjšati bolečino in trpljenje najtežjih in najbolj neozdravljivih pacientov v zadnjih dneh življenja in ohraniti njihovo

dostojanstvo in zasebnost," je poudarila Branka Kandić Splavski, dr. med. iz Centra za koordinacijo Paliativne skrbi u Osječko- baranjskoj županiji. Od začetkov človeštva se je zdelo, da je medicinska stroka ena izmed večšin, ki bi morala temeljiti na dveh načelih. Ena od temeljnih načel je visoka strokovnost in poznavanje najnovejših medicinskih dosežkov. Druga večšina pa vidi moč v načelu človeštva in visoke etike, ki je izjemnega pomena za zdravljenje in za zdravstveno nego. (Brkljačić&Žagrović).

Kliniki in še posebej zdravniki, ki so člani interdisciplinarnega tima paliativne/hospicijske oskrbe, morajo biti sposobni reševati moralne konflikte, ki se pojavijo v kontekstu sodobne klinične prakse. Pri strokovnjakih paliativne oskrbe-članih interdisciplinarnega tima paliativne oskrbe ima etika zelo pomembno vlogo u kontekstu odločitev, načrtovanja in nudenja paliativnega zdravljenja in nege. (Brkljačić).

Zagotavljanje zdravljenja in oskrbe ob koncu življenja pogosto vključuje odločitve, ki so klinično zapletene in čustveno moteče. Nekatere odločitve lahko vključujejo etične dvome in zaskrbljenost glede zakonodaje, ki dodatno zapleta postopek sprejemanja odločitev. Zato poudarjajo, da naj k paliativnemu bolniku pristopamo holistično, da v središču obravnave ni samo bolezen, ampak bolnik kot osebnost z svojimi psihološkimi, družbenimi in duhovnimi problemi. Cilj je dvig kakovosti življenje bolnika, njegove družine in svojcev, zmanjševanje bolečine ob umiranju tako bolnika kot

njegovih najdražjih, da te bolečine ne bi doživljali zapuščeni in osamljeni, ampak v humanem okolju z podporo in razumevanjem zdravstvenih strokovnjakov (Paliativni tim specialne bolnice » Sveti Rafael«).

Naj zaključim z mislijo ene od predavateljic:

» Tuga govori množstva jezika, a ljubav jih sve razumije.«

*Metka Lipič Baligač, dipl. m.s.,
mag. zdr. nege*

MODUL ZA ZDRAVSTVENO NEGO V RPOGRAMU BIRPIS

4. 10. 2017 je bila v Kranju delavnica » Modul za zdravstveno nego« v programu Birpis. Iz naše bolnišnice sva se delavnice udeležila dva zdravstvena delavca. V prihodnosti bo potrebno na nivoju države spremljati tudi druge kazalnike kakovosti.

Modul obsega: Kirurška rana, Žilni katetri, Urinski katetri in dreni.

Predstavljen nam je bil proces vnosa podatkov, spremljanje porabe materiala, ki ga prav tako modul omogoča, prikaz hitrih bližnjic, prek katerih je modul uporaben. Dobili smo informacije o razvoju in vključitvi novih vsebin v modul zdravstvena nega.

Prednost tega modula je, da je vezan na pacienta in ne na obravnavo. Prenaša se med obravnavami, aktiven je do zaključka in uporaben v hospitalu in ambulantni dejavnosti.

Podali smo predlog, da bi se taka oblika modula pripravila tudi za RZP in KRONIČNE RANE. V razvoju je tudi modul za oviranost pacienta. Posodobljen je modul za operacije, ki zajema varnostne opomnike v elektronski obliki. Omogoča zelo veliko možnosti, ki bi zamenjale naše obstoječe tabele in ga nekatere bolnišnice že uporabljajo.

*Ludvik Vogrinčič, dipl.zdrav. in
Brigita Kovačec, dipl.m.s.*

QUATE izpit

V sredo 4.10.2017 je Evropska federacija citoloških združenj (EFCS) na Medicinski fakulteti v Ljubljani organizirala QUATE izpit. Izpit je namenjen citologom-presejalcem in je del medsebojnega sodelovanja držav Evropske unije v prostem pretoku in izmenjavi presejalcev v preventivi raka materničnega vratu. Udeležili sva se ga Edita Dominko in Tadeja Dolenšek, presejalci citološkega laboratorija Oddelka za patologijo iz naše bolnišnice. Izpit je bil sestavljen iz teoretičnega dela in mikroskopiranja preparatov brisov materničnega vratu. Z uspešno opravljenim izpitom sva pridobili Evropski certifikat iz preseganja v cervikalni citopatologiji.

*Tadeja Dolenšek, univ.dipl.biol.
Edita Dominko, univ.dipl.biol.
Oddelek za patologijo*

PLANIRANJE VEČIZMENSKEGA DELA V BOLNIŠNICAH

V Ljubljani je 5. oktobra 2017 potekal seminar PLANIRANJE VEČIZMENSKEGA DELA V BOLNIŠNICAH.

Poleg bolj kakovostnega in učinkovitega dela razpisovalcev informacijske rešitve ponujajo koristne informacije tudi vodstvenim delavcem. Nadgradnja s poslovno inteligenčnimi rešitvami omogoča boljši nadzor nad dejanskimi zahtevami o kadrih, obremenjenostjo kadrov, odstopanji od standardov in nepotrebni odstopanji med oddelki.

Problematika oblikovanja delovnih razporedov v zdravstvu: razporedi se delajo pretežno ročno, na papir ali z uporabo računalniških preglednic, ki morda

omogočajo tudi navpične in vodoravne vsote.

Pojavlja se problem večkriterijskega optimiranja, nepreglednosti. Možne so rešitve z informacijskimi orodji, predvsem računalniški programi za delno avtomatično planiranje (od težavnosti posameznega primera je odvisno, ali se bo razpored izdelal povsem avtomatično, ali povsem ročno, računalnik in uporabnik si delita delo, trda pravila upošteva le računalnik, optimizacija delovnih razporedov se izvaja po stopnjah).

*Tanja Kukovec, dipl. m. s.
Glavna med. sestra internega oddelka*

OB UPOKOJITVI



Težko sprejememo misel, da je v petek 6.10.2017 prišel dan, ko je zadnjič prišla na delo in med nas ter se dokončno poslovila naša draga sodelavka in prijateljica Erika Kolbl. Bila je vzorna, poštena, zanesljiva, vdana, pri svojem delu neumorna in na marljivost naravnana. Dobrote, ki je sijala iz njenih oči in smeha, ki je prihajal iz njenih ustnic, se bomo še dolgo spominjali. Hvaležno se bomo spominjali dni, ko se je vsak dan nesebično trudila za naš blagor, ko nam je nesebično priskočila na pomoč, skrb za ljudi in dobrota je bil njen moto. Če so se nam kdaj zgodile nezgode, je nikoli nismo mogli razjeziti. Ko smo bili v skrbeh, nam je vedno znala svetovati, kot to stori najboljša mati.

Ob upokojitvi ji želimo, da si odpočije od trdega dela, da ostane zdrava, vedra, nasmejana, navihana in srečna.

ERIKA, hvala Ti, pogrešali te bomo.

Kolektiv Oddelka za perioperativno medicino

MEHANSKA VENTILACIJA: »KAKO NAREDIM?«

V SB Murska Sobota so potekale delavnice z naslovom Mehanska ventilacija: »Kako naredim?« in sicer v petek 06.10. za medicinske sestre in v soboto 07.10.2017 za zdravnike.

Strokovno izobraževanje je bilo organizirano v dveh sklopih – teoretični del in praktični del.

Na strokovnem izobraževanju za medicinske sestre so bile obravnavane naslednje teme: Oblike, načini, tipi ventilacije in osnove respiratorne mehanike - Rihard Knafelj, dr. med., Monitoring ventilacije, alarmi ventilatorja in vzroki zanje ter drugi izziv – Goranka Beguš dipl.m.s., Vlaženje, inhalacije in aspiracije tekom MV, vplivi na VAP – Vesna Makovec dipl.m.s., Neinvazivna dihalna podpora (ZVP-HFOT, nCPAP, NIV) – Ela Aristovnik dipl.m.s., Napredne funkcije in monitoring MV (ezofagealna sonda, proniranje, sedacija s hlapnim anestetikom,...) - Goranka Beguš in Ela Aristovnik dipl.m.s., in praktične delavnice, ki so potekale v štirih skupinah (Sestava dihalnega sistema, testiranje, monitoring in alarmi, Vlaženje, inhalacije in aspiracije tekom MV, vplivi na VAP, Neinvazivna ventilacija, Napredne funkcije monitoring MV). Strokovnega izobraževanja za medicinske sestre so se udeležile medicinske sestre iz naše bolnišnice in iz cele Slovenije – delavnica je bila polno zasedena (50 udeležencev).

Na strokovnem izobraževanju za zdravnike pa so bile obravnavane naslednje teme: Osnove respiratorne mehanike – g. Aleš Hrastar, Oblike, načini, tipi ventilacije in kdaj uporabljati katero od njih – Goran Larnsak,

dr.med., Protektivna ventilacija: Proniranje, rekrutment, dušikov oksid, sedacija s hlapnim anestetikom – Rihard Knafelj, dr. med., Neinvazivna dihalna podpora (ZVP, nCPAP, NIV) – Marko Kmet dr. med., in praktične delavnice, ki so prav tako potekale v štirih skupinah (Načini ventilacije in nastavitve - Goran Larnsak, dr.med., Protektivna ventilacija - Rihard Knafelj, dr. med., Sinhronizacija in odvajanje - Marko Kmet dr. med., Neinvazivna dihalna podpora- g. Aleš Hrastar). Strokovnega izobraževanja za zdravnike so se udeležili zdravniki in fizioterapevti iz naše bolnišnice in cele Slovenije (cca. 44 udeležencev). Predavanja in delavnice so bile zanimive, saj so se razvile zanimive diskusije, izmenjala so se različna mnenja. Posebna zahvala za pomoč pri organizaciji dogodka in za koristne napotke gre doc. dr. Jerneji Farkaš-Lainščak dr. med., spec. javnega zdravja, za pozdravne nagovore asist. dr. Mitji Lainščaku, dr.med., specialist interne medicine in Renata Pleh univ. dipl. inž. živ. teh. za odlično pripravljena kosila in okrepitev med odmori.

Oddelek za perioperativno medicino

OBVESTILO

V mesecu oktobru smo pristopili k izvajanju ankete med bolniki o zadovoljstvu s prehrano v bolnišnici in poznavanju ustrezne prehrane ob določenem obolenju. Na dan odpusta je bolnik s strani izvajalca zdravstvene nege naprošen k izpolnitvi anketnega vprašalnika, katerega vprašanja se nanašajo na mnenje bolnika o poznavanju priporočene prehrane ob njegovem obolenju, prehranjenosti in zadovoljstvu s prehrano v bolnišnici. Glavne in odgovorne medicinske sestre na bolnišničnih oddelkih

zato vljudno prosim za angažiranost in pomoč pri izvedbi anketnega vprašalnika med bolniki. Rezultati nam bodo vsekakor v pomoč pri planiranju prehranske oskrbe v prihodnje.

*Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. teh
Vodja bolnišnične prehrane in dietoterapije*

V SLOVO BERNARDKI BARBARIČ

Vsak človek je zase svet čuden,
svetel in lep kot zvezda na nebu.

(Tone Pavček)

Spoštovana Bernardka,
Bila ste topla in prijazna oseba,
delavna in skromna sodelavka.
Takšna boste ostala v spominu
in srcih svojih sodelavcev.
Počivajte v miru

Vodstvo bolnišnice in vaši
sodelavci

ZAHVALA

Na Infekcijskem oddelku smo preteklem tednu zaključili z adaptacijskimi deli, s katerimi smo letos uspeli prenoviti približno polovico oddelka. Zadnja pridobitev je zamenjava pohištva v intervencijski sobi, oddelčni ambulanti in hodniku za osebje. Pred tem je bilo potrebno prostore prebeliti in na novo položiti keramiko. Pri slednjem nam je nesebično priskočil na pomoč gospod Jože Sever. Za njegov osebni prispevek pri prenovi oddelka se mu na tem mestu zahvaljujem.

Seveda pa projekt na Infekcijskem oddelku ne bi uspel brez pomoči in velike angažiranosti sodelavcev iz Tehnično vzdrževalne službe in koordinacije Petra Brenčiča. Največje breme je tudi tokrat padlo na čistilno ekipo pod vodstvom Rosvite Gjergjek, ki so

med adaptacijo vzdrževali sprejemljive higienske razmere na oddelku in po adaptaciji izvedli generalno čiščenje prostorov ter izvedli premaze tal.

Posebna zahvala gre mojim sodelavcem, ki so dali pobudo in prispevali k lepšemu izgledu oddelčne avle. Tukaj se je izkazal kolega Tomaž Čontala ter dokazal, da je pravi mojster za pleskanje in tako na oddelku pustil trajen pečat.

Zahvala tudi vodstvu bolnišnice za podporo in razumevanje potreb oddelka.

Tanja Žmauc, dipl. m. s.; mag. zdr. - soc. manag
Glavna medicinska sestra
Infekcijskega oddelka

NAROČANJE HRANE ZA VIKENDE IN VEČERJE ZAPOSLENIH

Spoštovani!

Vse, ki si naročate hrano za vikende in za večerje, vljudno in ponovno prosim, da hrano naročajo pravočasno in to v administracijo Bolnišnične prehrane in dietoterapije. Za vikend je potrebno oddati pisno ali telefonsko naročilo do petka najpozneje do 15. ure in za večerje najpozneje do 15. ure tekočega dne.

Prosim, da to upoštevate, saj stanja nenehnih naknadnih naročil direktno v kuhinjo ni več mogoče obvladovati, saj zelo motijo delovni proces.

Hvala in prosim za razumevanje in upoštevanje navedenega pri naročanju.

Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. teh
Vodja bolnišnične prehrane in
dietoterapije

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je

bil strokovni direktor in bolnišnični koordinator transplantacijski koordinator Slovenija transplant, prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest. z rean., tema oddaje »Novosti v zakonodaji v donorskem programu«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Pilorostenoza« predaval je Gašper Naveršnik, dr. med.

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Sluh in starostna naglušnost«, predavala je Andreja Zelenik, dipl. m. s.

❖ Četrtek:

- Stojnica ob Rožnatem oktobru v pritličju Krg. bloka, pred ambulantami

- Izobraževanje za zdravnike, »Prepoznavna kritično bolnega otroka, temeljni in dodatni postopki oživljanja dojenčka in otroka«; nosilec izobraževanja prim. asist. mag. Zdravko Rožkar, dr. med., spec. ped., APLS inštruktor; predavanje je objavljeno pri ZZS in prinaša 1 kreditno točko

❖ Petek:

- Redni nadzor SPP-jev s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije

- Delavnica – Mehanska ventilacija: »Kako naredim?« za medicinske sestre in respiratorne fizioterapevte

❖ Sobota:

- Delavnica – Mehanska ventilacija: »Kako naredim?« za zdravnike

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Redni nadzor SPP-jev s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Krvavitev iz prebavil« predavala bo Katja Zemljarič, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Asistenca pri mavčenju«, predaval bo Ciril Kozar, ortopedski tehnolog (mavčarna, pritličje Krg. bloka)

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Četrtek:

- Delovni sestanek skupine za kronične rane (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Interno izobraževanje za zaposlene v Bolnišnični prehrani in dietoterapiji na temo: Smernice dobre higienske prakse in varno delo z nevarnimi kemikalijami

Darja Cigut
Tajništvo

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT. SPP	359	457
ŠTEV. BOD:	1.900	1957
LEŽALNA DOBA	5,30	3,81
ŠT. NOVOROJ:		17
DOJ. MATERE:		10

Sladjana Čerpnjak
Splošna služba

Misel

Živeti je ena izmed najbolj redkih stvari na svetu. Večina ljudi obstaja in to je to.
(Oscar Wilde)

Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov

Prispevki in delo niso honorirani!
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>