



# MODRI DIRKAČ

## HITRE ZDRAVSTVENE NOVICE

DATUM 09.01. 2012



Štev.: 494

LETNIK : 10

**PEDAGOŠKA IN  
IZOBRAŽEVALNA DEJAVNOST  
NA PODROČJU ZDRAVSTVENE  
NEGE V SPLOŠNI BOLNIŠNICI  
MURSKA SOBOTA V  
SODELOVANJU Z EVROPSKIM  
SREDIŠČEM MARIBOR (ESM)**

Splošna bolnišnica Murska Sobota, kot učna bolnišnica, je učna baza za dijake Srednje zdravstvene šole Murska Sobota, za študente Evropskega središča Maribor, Fakultete za zdravstvene vede Univerze v Mariboru in Zdravstvene fakultete - smer babištvo Univerze v Ljubljani.

Organizirano izvajamo mentorstvo za dijake in študente na kliničnih vajah s področja internistične, kirurške, ginekološko porodniške- babiške, geriatrične in pediatrične zdravstvene nege.

Z ESM sodelujemo od njegove ustanovitve. Prvo generacijo študentov smo sprejeli na klinično usposabljanje v šolskem letu 2009/2010.

Študentje prihajajo v našo bolnišnico po končanih predavanjih iz določenih predmetov in po končanih kabinetnih vajah iz ZN. Na oddelkih opravljajo klinično usposabljanje pod vodstvom naših bolnišničnih mentorjev. V sodelovanju s Fakulteto za zdravstvene vede iz Maribora in Evropskega središča Maribor, so se diplomirane medicinske sestre in diplomirani zdravstveniki načrtno in sistematično pripravljali in usposabljali za mentorstvo na izobraževanjih s področja mentorstva ter visokošolske didaktike in tako imamo v bolnišnici 53 usposobljenih mentorjev za študente.

V splošni bolnišnici Murska Sobota je v šolskem letu 2009/2010 uspešno zaključilo klinično usposabljanje 31 študentov s kolokvijem in z zagovorom negovalne dokumentacije. V šolskem letu 2010/2011 pa je uspešno zaključilo klinične vaje 23 študentov prvega letnika in 31 študentov drugega letnika.

Študentje 1. letnika ESM so bili razdeljeni v štiri skupine in vključeni v zdravstveno oskrbo starostnika ( temeljna ZN ter specialni posegi) na posameznih oddelkih naše bolnišnice (Kirurški oddelek, Negovalni oddelek, ORL z Očesnim oddelkom in Infekcijski oddelek).

Vsak študent je opravil šest tednov kliničnega usposabljanja ( 240 ur ).

Študentje 2. letnika ESM so opravljali klinično usposabljanje iz ZN internističnega bolnika z interno medicino – 7 tednov ( 280 ur ), kjer so bili razdeljeni v pet skupin, ZN žensk z ginekologijo in porodništvom – 4 tedne ( 160 ur ), kjer so bili razdeljeni v šest skupin in ZN otroka in mladostnika – 4 tedne ( 160 ur ), kjer so bili prav tako razporejeni v šest skupin.

Študentje 3 letnika v tem šolskem letu opravljajo klinične vaje iz ZN kirurškega bolnika - 9 tednov ( 360 ur) na kirurškem oddelku.

Vsak študent je v času kliničnega usposabljanja imel svojega imenovanega mentorja in se vključeval v temeljno in specialno ZN posameznega področja. Klinično usposabljanje je temeljilo na urjenju veččin posameznih intervencij ZN.

Študentje so bili prisotni na kliničnih vajah 8 ur dnevno in so pokazali odgovoren odnos do pacientov in njihovih svojcev. Mentorji pa so jih spodbujali, da bi kritično in kreativno reševali negovalne probleme, si oblikovali etičen odnos do pacientov in njihovih svojcev ter vzpostavljali profesionalni odnos do sodelavcev v zdravstvenem in še posebno v negovalnem timu.

Za zagotavljanje kakovostnega pedagoškega dela je za študente skrbel šolski koordinator g. Leon Šabjan, mag.zdr.nege. Prvi dan kliničnih vaj je bilo potrebno študente sprejeti in jim razdeliti ključne garderobnih omaric, jih predstaviti mentorjem. Vsi študentje so prvi dan

opravili uvajalni seminar, kjer jih je Leon Šabjan seznanil z organizacijo in službami v bolnišnici, osnovnimi navodili za opravljanje vaj, z obveznostmi in s šolsko negovalno dokumentacijo. Medicinska sestra za obvladovanje bolnišničnih okužb Šarika Benko, dipl.m.s. je študente seznanila s pomenom pravilnega razkuževanja rok, z izolacijskimi ukrepi ob intrahospitalnih infekcijah, z epidemiološkim spremljanjem rezistentnih bakterij, s pravilno rabo zaščitnih sredstev pri negi in s sortiranjem odpadkov v bolnišnici.

Šolski koordinator je študente tekom vaj večkrat obiskal, bil v stalnem kontaktu z njihovimi mentorji s katerimi so sproti reševali nastale probleme. Na posameznih oddelkih so bili imenovani mentorji, ki so se posebej ukvarjali z študenti pri izpolnjevanju negovalne dokumentacije.

Z gotovostjo lahko trdimo, da je bilo klinično usposabljanje v bolnišnici izvedeno strokovno in organizacijsko zelo kvalitetno. Študentje so osvojili mnogo znanja in veščin, ki so ga pokazali na kolokvijih na posameznih oddelkih pred komisijo ali na šoli ob zagovoru dokumentacije.

Bojan Korošec, dr.med.spec.  
Direktor  
Metka Lipič Baligač, dipl.m.s.  
Pom.direktorja za podr. ZN:  
Leon Šabjan, mag. zdravstvene nege  
koordinator

VABILO NA SEMINAR

v sodelovanju z

**ELITE IZOBRAŽEVANJE, d. o. o.**  
Verovškova ulica 41  
1000 LJUBLJANA

**V A B I**  
na enodnevni seminar

**Z ZDRAVO SAMOPODOBO**  
**NAD IZGORELOST NA DELOVNEM**  
**MESTU**

**KDAJ?** V soboto, 14. januarja 2012, od 9. do 16. ure.  
Registracija udeležencev od 8.30 – 9. ure.

**KJE?** V prostorih bolnišnične jedilnice.

**KAKŠNI SO CILJI SEMINARJA?**

- Spoznati, kaj je zdrava samopodoba.
- Se naučiti prepoznavati, kako nizka samopodoba vpliva na vedenje
  - Narediti nekaj korakov k večji samozavesti.
- Trenirati komunikacijo samozavestnega človeka.

**VSEBINA:**

**Samopodoba-zrcalo naših odnosov s seboj in z drugimi**

- Kaj je dobra samopodoba
- Spoznajte, kdo ste, kakšen zaklad ste
- Kako prepoznamo slabo in kako dobro samopodobo
- Zdrava samopodoba in učinkovita komunikacija
- Samozavesten človek zna pokazati, da je zanj vsaka „stranka nekaj posebnega“
  - Asertivnost v komunikaciji
- Samozavesten človek zna reševati tudi napete situacije-kako?

**VODITELJICA:** Klara Ramovš

**PRIJAVE** sprejema **do 12. januarja 2012** ga.  
Darja Cigut v tajništvu bolnišnice na številko 103.

Predavanja se boste udeležili v svojem prostem času. Licenčne točke bodo dodeljene.

Pomočnica direktorja za področje ZN:  
Direktor bolnišnice:  
Metka Lipič Baligač, dipl. med. s.  
Bojan Korošec, dr. med., spec.

**STATISTIČNI PODATKI ZA  
PREJŠNJI TEDEN**

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	318
ŠTEV. BOD:	1.949	1.560
LEŽALNA DOBA	5,30	4,60
ŠT. NOVOROJ:		13
DOJ. MATERE:	3,0	12

Branko Temlin

**ZGODILO SE BO- TA TEDEN**

❖ **Ponedeljek:**

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« Goran Larnsak, dr.med.,spec. anest, predstojnik oddelka za perioperativno medicino, tema oddaje: »Anestezija za cesarski rez«

❖ **Torek:**

- Sestanek odbora za kakovost (direktorjeva pisarna na upravi bolnišnice)  
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Novosti v gastroenterologiji«

predavala bo Maja Klemenčič,dr. med., spec. ped. (predavalnica na otroškem odd.)

❖ **Sreda:**

- Sestanek projektne skupine za urgentni center ( direktorjeva pisarna na upravi bolnišnice)

❖ **Četrtek:**

- Delavnica »Publiciranje in prezentiranje v znanosti« Na delavnici bodo sodelovali: prof.dr. Borut Peterlin,dr.med., Tatjana Berger, univ.dipl.biol., prof.dr. Danijel Petrovič,dr.med., (Knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Sobota:**

- Enodnevni seminar »Z zdravo samopodobo nad izgorelost na delovnem mestu« predavala bo Klara Ramovš, (jedilnica)

Darja Cigut  
Tajništvo

Misel:

Napisal jo je nek afriški otrok

Ko se rodim sem črn, ko zrastem sem črn,  
ko grem na sonce sem črn, ko sem prestrašen sem črn,  
ko mi je slabo sem črn, in ko umrem...sam še vedno črn

in ti, beli kolega  
ko se rodiš si rožnat, ko zrasteš si bel,  
ko greš na sonce si rdeč, ko te zebe si moder,  
ko te je strah si rumen, ko ti je slabo zelen,  
in ko umreš si siv....

In ti praviš, da sem jaz obarvan???

*Ureja : Silva Gutman  
Naklada 200 izvodov*

Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:

<http://www.sb-ms.si>