



MODRI DIRKAČ

HITRE ZDRAVSTVENE NOVICE

DATUM 11.10. 2010



Štev.: 429

LETNIK : 9

NOVICE S PODROČJA
ZDRAVSTVENE NEGE

1. POMURSKI SIMPOZIJ O KRONIČNI RANI

V petek, 8. oktobra 2010, je potekal v Beltincih 1. pomurski simpozij o kronični rani, ki so ga skupaj pripravili Splošna bolnišnica Murska Sobota, Delovna skupina za oskrbo kronične rane, Pomursko zdravniško društvo in DMSBZT Pomurja.

Simpozij je presegel vsa pričakovanja, tako v organizacijskem pogledu, po strokovnosti, po številu udeležencev, po izmenjavi kompetentnih mnenj in tudi po druženju različnih strokovnjakov, ki sodelujejo pri oskrbi kronične rane.

Velika zahvala programskemu in organizacijskemu odboru, vsem predavateljem, ki so pripravili vrhunska predavanja in prezentacije. Ob tej priložnosti je bil izdan tudi Zbornik predavanj, ki ga bo lahko uporabil ob svojem delu vsak strokovnjak, ki se ukvarja z oskrbo ran.

Pomemben moment je bil tudi ta, da smo bili zbrani zdravstveni strokovnjaki s primarnega in sekundarnega nivoja, kolegice iz domov za starejše, patronažna služba, predavateljice ZN na Srednji zdravstveni šoli, pa tudi različni profili strokovnjakov; tako zdravniki, farmacevti, medicinske sestre, tehniki zdravstvene nege. In vsi smo se strinjali, da je pri oskrbi kronične rane potreben timski pristop in tudi kontinuirana oskrba vseh nivojev.

Zahvala gre tudi sponzorjem, ki so v zborniku navedeni.

Pozivam vse zaposlene, ki jih tematika zanima in se z njo srečujejo pri svojem delu, da pregledajo zanimive članke v zborniku.

Še enkrat se zahvaljujem vsem, ki ste sodelovali pri izvedbi simpozija, ki naj bi po mnogih pobudah postal tradicionalen.

Zahvale in čestitke še enkrat Delovni skupini za oskrbo kronične rane, ki je ena od skupin na področju

zdravstvene nege v bolnišnici. Skupina je multidisciplinarna, saj sta se poleg farmacevtke Alenke Premuš Marušič, mag. farm., vanjo z svojim strokovnim znanjem in sodelovanjem aktivno vključila tudi zdravnik Dražen Popović, dr.med. in Ivan Prelog, dr. med., za kar se jim posebej zahvaljujem.

Posebna zahvala pa zagotovo gre Mariji Kohek, dipl.m.s., ki je bila »duša« simpozija.

Metka Lipič Baligač, dipl.m.s.
Pomočnica direktorja za ZN

STROKOVNO SREČANJE OB SVETOVNEM DNEVU PALIATIVNE OSKRBE

Ob svetovnem dnevu paliativne oskrbe in Hospic-a, 8. oktobra, ki ima v letu 2010 po vsem svetu geslo: »Podelimo, prispevajmo najboljše vsem, ki jim lahko pomagamo« je bil – ob zaključku pilotnega projekta izvajanja paliativne oskrbe v ljubljanski, gorenjski in pomurski regiji – dne 6.10.2010 izveden simpozij z naslovom Svetovni dan paliativne oskrbe.

Simpozij je bil izveden na pobudo Ministrstva za zdravje, bolnišnice Golnik in Zbornice – zveze, Društva medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Gorenjske.

Simpozija se je udeležilo 180 slušateljev iz primarnega, sekundarnega in terciarnega nivoja.

Iz naše bolnišnice smo se simpozija udeležile prim.asist.mag.sc. Maja Šeruga, dr.med.spec. internist, Andreja Konkolič dipl.m.s. in Marija Flisar dipl.m.s.

Za vse tiste, ki se zaradi prostorske stiske niso mogli udeležiti simpozija bo v mesecu januarju izvedena ponovitev strokovnih predavanj.

V uvodnem pozdravu Zdenke Tičar, predstavnice Ministrstva za zdravje, je bilo poudarjeno, da sistematično uvajanje paliativne oskrbe zmanjšuje stroške oskrbe bolnika, kar dokazujejo raziskave. Ministrstvo za zdravje

podpira razvoj paliative na vseh področjih.

S tem, da zaključujemo pilotni projekt ni zaključena paliativna obravnava bolnika.

Udeleženci strokovnega srečanja se zavedamo, da gre za prestop paradigme.

Namen paliative je izboljšati kakovost celostne obravnave bolnika. Pogovor o vpeljavi paliativne oskrbe je mogoč na različnih točkah poteka napredovale neozdravljive kronične bolezni že v zgodnjem času in takrat lahko vpeljava paliativne obravnave ob sočasnem zdravljenju bolezni omogoča do konca optimalno kakovost življenja za bolnike in njihove bližnje.

Študije so pokazale, da ob tem lahko dosežemo manj potreb po intervencijah nujne zdravstvene pomoči oz. manj napotitev v bolnišnice. Zgodnja vpeljava lahko omogoča celo podaljšanje življenja.

Po izvedenih strokovnih predavanjih, na katerih smo predstavniki SBMS bili aktivni udeleženci so bile izvedene delavnice in sicer:

DELAVNICA 1: Načrtovanje paliativne obravnave – družinski pogovor

DELAVNICA 2: Elastomerske črpalke

DELAVNICA 3: Učinkovita ocena bolnikovih težav v paliativni oskrbi

DELAVNICA 4 : Proces umiranja
Z prim. asist. mag. sc .Majo Šeruga, dr.med. spec. int. sva bili aktivni vodji prve delavnice. Rdeča nit izvedene delavnice je bila komunikacija.

Umirjena komunikacija članov paliativnega tima, empatičen odnos, kontinuiteta oskrbe ter aktivno vključevanje bolnika in svojcev v načrtovanje obravnave in soodločanje, so temelj za lajšanje stisk in dilem ter izboljšanje kakovosti življenja ob njegovem koncu.

V življenju se stvari premikajo vedno le takrat, ko vanje verjamemo in zaupamo.

In naj zaključim z besedami misleca: » V slogi rastejo majhne stvari, v neslogi pa tudi najboljše propadejo.« Seneka

Marija Flisar, dipl.m.s.
Koordinator paliativne oskrbe

◇ **SESTANEK IO SEKCIJE DELAVNIH SKUPIN ZA ANESTEZIJO IN INTENZIVNO TERAPIJO**

V četrtek 30.9.2010, je potekal sestanek IO sekcije v naši bolnišnici. Udeležilo se ga je večina glavnih medicinskih sester intenzivnih oddelkov in anestezije iz večine slovenskih bolnišnic.

Predstavljeni so bili filtri iz firme Pharmamed Mado d.o.o.

Potem pa je potekal sestanek po spremenjenem dnevnem redu; predvsem je bila izpostavljena delovna skupina za anestezijo in njihova problematika. V ospredju je dogovarjanje in strokovno delo na prenosu nekaterih kompetenc zdravnika anesteziologa na diplomirano medicinsko sestro v anesteziji oz. najprej legalizacija obstoječega stanja.

Zorica Kardoš, dipl.m.s. je poročala iz kongresa v Haagu in o pripravah na svetovni kongres IFNA ki bo leta 2012 v Ljubljani.

Predsednica sekcije je podala poročilo s 45. seminarja sekcije in o pripravah na seminar v letu 2011.

Sestanki sekcije potekajo letno 4.krat in vedno v kateri od slovenskih bolnišnic in glavna tema sestankov so vedno strokovne vsebine in novosti na področju stroke.

Ob koncu sestanka smo imeli še prijetno druženje in izmenjavo izkušenj ob kosilu.

Nerad Irena, dipl.m.s

◇ **VLOGA OPERACIJSKE ZDRAVSTVENE NEGE PRI PREPREČEVANJU NEGE PRENOSA OKUŽB V OPERACIJSKEM BLOKU**

V sredo, 6.10.2010 je bilo interno strokovno izobraževanje za področje zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota, na temo:« Vloga

operacijske zdravstvene nege pri preprečevanju prenosa okužb v operacijskem bloku«.

Predstavljena je bila perioperativna zdravstvena nega z vsemi fazami, operacijska medicinska sestra in operacijsko okolje, ki je tehnično najzahtevnejša ureditev prostorov v bolnišnici zaradi zahtevnosti operativnih posegov in zagotavljanja aseptičnih pogojev operiranja.

V nadaljevanju so bili predstavljeni vsi viri, ki ogrožajo asepso, higienski ukrepi za vstop v operacijski blok in vsa pravila asepsse. Aseptično vedenje v operacijski sobi omogoča hitro in nemoteno delo med posegom in dobro komunikacijo med osebjem. Pripomore k pričakovanemu uspehu operacijskega posega in s tem k zadovoljstvu bolnika in osebja.

Operacijska medicinska sestra je odgovorna za nadzor nad higienskim vzdrževanjem operacijskih prostorov, delo z inštrumenti in skrb za njih je ena njenih glavnih nalog.

Ozaveščenost in dosledno upoštevanje pravil aseptične in sterilne tehnike mora biti najvišja prioriteta slehernega člana, ki se nahaja v operacijski sobi.

Melita Lapoša, dipl.m.s.
Centralna inštrumentarska služba

POSVET »DNEVI JAVNIH NAROČIL«

Posvet s področja javnega naročanja je tokrat predstavil polletne praktične izkušnje s spremenjeno in dopolnjeno zakonodajo o javnem naročanju. Najbolj korenitih sprememb sta bila deležna:

- Zakon o javnem naročanju in
- Zakon o naročanju na vodnem, energetskem, transportnem področju in področju poštnih storitev.

Seveda sprememb zakonodaje ni konec, saj je v pripravi nov zakon, ki bo urejal pravno varstvo v postopkih javnega naročanja, in sicer bo med drugim urejal pravno varstvo ponudnikov in javnega interesa v postopkih oddaje javnih naročila.

Prav tako je v pripravi »Zakon o agenciji za javno naročanje«, ki predvideva ustanovitev, naloge,

organizacijo, financiranje in nadzor nad Agencijo za javno naročanje ter bo verjetno opazno posegel v področje javnega naročanja.

Nova vprašanja, vezana na javna naročila, je sprožil tudi »Zakon o integriteti in preprečevanju korupcije« (ZintPK), predvsem kar se tiče prijave premoženjskega stanja članov strokovnih komisij. In sicer bodo morali člani strokovnih komisij, ki sodelujejo v postopkih javnih naročil, katerih vrednost presega 40.000 EUR (blago in storitve) oz. 80.000 EUR (gradnje), sporočiti svoje premoženjsko stanje na posebej pripravljenih obrazcih.

Mag. Andreja Stepanovič
Strokovni sodelavec

SATELITSKO PRAZNOVANJE EVROPSKEGA DNEVA DAROVANJA V SLOVENIJI

Vabimo vas na 12. tradicionalni Evropski dan darovanja in presaditev, ki bo 16. oktobra 2010 s pričetkom ob 8,30 uri v Galeriji Murska Sobota, kjer bo okrogla miza. V okviru tega praznovanja bo tudi »Tek za življenje in radost« s spremljevalnimi prireditvami, ki bo v mestnem parku v Murski Soboti istega dne od 10,00 do 13,00 ure.

Tek je 8 km,
Hoja je 2 km.

Vljudno vabljeni.

Asist. Daniel Grabar, dr.med.spec.
Transplantacijski koordinator SBMS
Sanja Andrejč,

Koordinator donorskega programa SB MS

SVETOVNI DAN HOJE IN HRANE 2010

V Splošni bolnišnici Murska Sobota bomo svetovni dan hrane in hoje obeležili

v petek 15. 10. 2010 na že tradicionalni način,

to je s stojnico (med 10 in 12 uro) v kirurški avli, kjer bomo delili zdravstveno vzgojni material

predstavili piramido zdrave prehrane, svetovali in merili krvni tlak, telesno težo- delež telesnih maščob in krvni sladkor obiskovalcem in zaposlenim. Omenjene aktivnosti pa bomo zaključili z nordijsko hojo za zaposlene.

Čas in zbirno mesto:
odhod 14.15. uri, zbirno mesto:
bolnišnično parkirišče (notranje).

Smer pohoda: Rakičan - park

Oprema:

Priporočamo športna oblačila in obuvala. Zaželeno so tudi palice za nordijsko hojo.

SVETOVNI DAN HRANE

V okviru Združenih narodov vsako leto 16. oktobra obeležujemo svetovni dan hrane v spomin na 16. oktober 1945, ko je bila ustanovljena Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo FAO.

FAO vsako leto ob Svetovnem dnevu hrane nameni slogan, ki opozarja na določeno problematiko. Letošnja aktualna tema obeležja tega dne je "ZDRUŽENI PROTI LAKOTI".

Zavedati se je potrebno tega svetovnega problema in se skupaj boriti proti lakoti na nacionalni, regionalni in mednarodni ravni. Hrana je osnovna človeška dobrina in osnovna človekova pravica.

V letu 2009 je bil namreč dosežen kritični prag ene milijarde lačnih ljudi. To je delno tudi posledica naraščajočih cen hrane, splošne svetovne finančne krize in tudi spreminjajočih se podnebnih sprememb.

Ob letošnjem svetovnem dnevu hrane naj bo ta podatek vsem v razmislek kako z močjo volje in vztrajnostjo pripomoči in pomagati pri omilitve lakote na svetu.

V SB MS bomo ob tem dnevu v avli KRG bloka pripravili prikaz pravega pristopa k pripravi zdravega obroka za vsaki dan, delili zloženko z različnimi prehranskimi vsebinami in tudi izvajali prehransko svetovanje.

V okviru dneva hrane bo predstavljena tudi vsebina in delo na projektu "Zdrava hrana za zdravo življenje", ki poteka v okviru Cilja 3 Evropsko teritorialno sodelovanje, Program čezmejnega sodelovanja Slovenija-Madžarska 2007-2013 in je

SB Murska Sobota vključena kot partner.

Renata Pleh, univ.dipl.inž.,živil.tehn.
 Metka Vlaj, VFT
 Mag. Zdenka Gomboc, prof. zdr.vzgo.

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	419
ŠTEV. BOD:	2.193	1.939
LEŽALNA DOBA	6,02	4,13
ŠT. NOVOROJ:		15
DOJ. MATERE:	21	9

Branko Temlin
 Sprejemna služba

ZGODILO SE JE-prejšnji teden

❖ **Ponedeljek:**

- Sodelujoča v radijski oddaji MV »za zdravje« asist. D.Grabar, koordinator Slovenija Transplant in S. Andrejč, ZT, koordinator donorskega programa, tema: »Darovanje organov«
 - Sestanek Odbora za kakovost SB MS (na upravi bolnišnice)

Dragica Hočuršcak
 tajništvo

❖ **Torek:**

- Tretja nacionalna delavnica projekta Centra za zdravje in razvoj »Bambini« - za predavatelje Šol za bodoče starše (v prostorih knjižnice Krg bloka V.nad.)

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje zdravstvene nege v SB MS na temo: »Vloga operacijske zdravstvene nege pri preprečevanju prenosa okužb v operacijskem bloku«, predavateljica Melita Lapoši, dipl.m.s.

❖ **Petek:**

- 1. pomurski simpozij o kronični rani v Beltincih (organizatorji, SB MS, delov.skup.za oskrbo kronič.rane, Pomursko zdravniško društvo in DMSBZT)

bolnišnic) UK Ljubljana (M. Lipič B., pomoč.dir. za področje ZN
 - Strokovno srečanje v okviru znanstveno raziskovalne dejavnosti namenjen raziskovalcem in potencialnim raziskovalcem v SB MS »Priprava vloge za raziskavo«, (rof. dr. Jože Balažic) – v prostorih knjižnice krg V.nad.)

❖ **Četrtek:**

- Strokovno izobraževanje za diplomirane med. sestre v bolnišnici MS – ZADNJA učna delavnica z naslovom »Intravenski pristopi« - termin prejšnjega izobraževanja je odpadlo (knjižnica krg. V.nad.)

❖ **Petek:**

- 10. Seja Sveta javnega zdravstvenega zavoda Splošne bolnišnice M. Sobota (knjižnica krg. V.nad)

- Delovni sestanek Skupine za standarde na področju ZN v SB MS (mala sejna soba krg. V.nad.)

- Stojnica v kirurški avli bolnišnice MS ob **Svetovnem dnevu hoje in hrane** in pohod nordijske hoje za zaposlene v SB (ob 14,15 uri notranje parkirišče)

Misel:

JEZIK NIMA KOSTI, TODA LAHKO
 ZLOMI KOSTI.

Bolgarski pregovor

Ureja : *Silva Gutman*
 Naklada 200 izvodov

Prispevki in delo niso honorirani!
 Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:

<http://www.sb-ms.si>

ZGODILO SE BO – ta teden

❖ **Ponedeljek:**

Uvajalni tečaj za pripravnike zdravstvene nege – ZT, izvajalci: mag. Z. Gomboc in Š. Benko-SOBO (v prostorih knjižnice Krg. V.nad.)

❖ **Torek:**

- Tečaj iz varstva pri delu za zaposlene v SB MS – izvajalec Janez Vlaj (knjižnica KRG v.nad.)

❖ **Sreda:**

- 40. seja Stalne delovne skupine bolnišnične zdravstvene nege (kolegij glav.med.sester slovenskih