



MODRI DIRKAČ

HITRE ZDRAVSTVENE NOVICE

DATUM 31.05.2010



Štev.: 410

LETNIK : 9

10. SEJA STROKOVNEGA SVETA ZDRAVSTVENE NEGE

Na 10. seji strokovnega sveta zdravstvene nege, ki je bila 24.5.2010, nas je uvodoma nagovoril direktor bolnišnice Bojan Korošec in nas seznanil z aktualnimi strokovnimi in poslovnimi dogodki v bolnišnici. Povedal je, da je bolnišnici letos za izvajanje dogovorjenih programov zagotovljeno manj sredstev, v kolikor ne bo dogovorjen program realiziran, pa bomo dobili še toliko manj.

Opozoril je tudi na možne spremembe procesov dela oz. organizacije dela službe zdravstvene nege. Pozitivno se je izrekel glede izobraževanja zdravstvene nege znotraj bolnišnice oz. glede »modrih sred«.

Pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček je opozoril na racionalno obnašanje glede ravnanja z infektivnimi odpadki, ki so za bolnišnico zelo velik strošek ter na varčevanje z energijo- da se v poletnih mesecih v klimatiziranih prostorih zapirajo okna.

Pri tč.2. smo pregledali sklepe 9. seje strokovnega sveta. Dogovorili smo, da glavne med. sestre posredujejo mag. Zdenki Gomboc nabor kompetenc, ki jih mora obvladati diplomirana medicinska sestra začetnica na posameznih oddelkih. Tiste, ki ji nabora še niso poslale, naj storijo to čim prej.

Delovno skupino za negovalne diagnoze vodi Alenka Karlovčec, dipl.m.s. Delovno skupino za negovalno dokumentacijo pa Anita Vogrinčič Černezel, dipl.m.s.

Pri tč.3. je Delovna skupina za uvedbo turnusne oblike dela, ki jo je imenoval direktor Bojan Korošec, dr. med. je podala poročilo 1. sestanka in sprejete sklepe. V skupino so bile imenovane Marija Zrim, dipl.m.s., Tanja Kukovec, dipl.m.s., Natalija Vičar, dipl.m.s., ter Metka Lipič Baligač, dipl.m.s. Skupina je pregledala posnetek stanja dosedanje organizacije dela in pripravila osnovne smernice za pripravo

turnusnega dela dipl.m.s. po posameznih oddelkih. Dvoizmenska oblika turnusnega dela pri diplomiranih medicinskih sestrah poteka na vseh oddelkih.

Predlog troizmenskega turnusnega dela bodo podale direktorju na osnovi SWOT analize, ki jo bodo naredile s pridobljenimi podatki glavnih med.sester.

Sklep: Do 31.5.2010 glavne med. sestre pripravijo predloge in urnike za obliko turnusnega dela, ter izračun kadra, ki je potreben za to obliko dela ter gradivo pošljejo pomočnici direktorja za ZN.

Pri tč.4. je mag. Zdenka Gomboc podala pregled strokovnih poročil za leto 2009 po oddelkih, ter povedala, da je pripravljena analiza le za hospitalni del.

Sklep: Dogovorili smo se da bomo podatke ponovno pregledali, jih uskladili z zahtevano obliko, saj nekateri oddelki niso vnesli vseh podatkov. Do 30 junija 2010 morajo biti posredovani v elektronski obliki mag. Zdenki Gomboc.

Pri tč.5. smo obravnavali uvajanje letnih razgovorov v bolnišnici.

Vse glavne medicinske sestre in vodje služb so dobili za vsakega zaposlenega s svojega področja personalno mapo z dokumentacijo, ki je potrebna za izvedbo letnega razgovora. **Rok izvedbe letnih razgovorov je 30.6. 2010, razen za interni in kirurški oddelek, kjer je rok do 31.7.2010 zaradi večjega števila zaposlenih.**

Pri tč.6. nam je Larisa Kraljić, dipl.m.s. članica delovne skupine za oskrbo kronične rane zelo nazorno in kvalitetno predstavila analizo razjed zaradi pritiska za prvo trimesečje 2010. Predstavila je RZP nastale na matičnem oddelku, na drugih oddelkih v drugih ustanovah, glede na spol za vse oddelke. Povedala je, da bilo v prvem trimesečju 76 primerov, to pomeni da 36 bolnikov manj kot v letu 2009, tudi razjed je bilo za 103 manj.

Larisa Kraljić se za njeno delo, ki ga je opravila ob svojem rednem delu zahvaljujem.

Marija Kohek, dipl. m. s., vodja skupine za kronično oskrbo rane je predstavila delo skupine, načrte in vizijo. Skupina je multidisciplinarna, saj sta vanjo poleg medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov vključena tudi dva zdravnika specialista. Skupina je na področju oskrbe rane naredila veliko, vpeljala novosti in izboljšave, v jeseni pa pripravlja skupaj z DMSZT Pomurja celodnevni seminar. Vodji skupine Mariji Kohek in vsem njenim članom pohvala in čestitke za njihov prispevek in delo.

Pri tč.7. Natalija Vičar, dipl.m.s. je izdelala obrazec Poročila o delu in referencah zaposlenih s področja zdravstvene nege, torej vseh zaposlenih z javnih del, pripravnikov, počitniško delo. Po obrazcu bodo glavne medicinske sestre podale reference in jih posredovale Nataliji Vičar, ki bo vodila register o referencah zaposlenih s področja zdravstvene nege in jih bomo upoštevali pri zaposlovanju pri nadomeščanju.

Sklep: glavne medicinske sestre pošljejo reference za vse zaposlene preko javnih del, ki jim je prenehalo delovno razmerje s 1. 5. 2010.

RAZNO

Vodja zdravstvene nege za področje internističnih dejavnosti Kukovec Tanja, dipl.m.s. in Vodja zdravstvene nege za področje kirurških dejavnosti Marija Zrim, dipl.m.s. sta dobili pooblastilo, da vodita elektronsko evidenco dela oz. prisotnost za glavne medicinske sestre in vodje služb, vsaka znotraj svojega področja. Še naprej glavne med. sestre dogovorijo in sporočijo svojo odsotnost s pomočnico direktorja za področje zdravstvene nege.

Zanimanje za strokovno izobraževanje etika in morala v zdravstveni in babiški negi je zaradi licenciranja veliko. Dogovorili smo se, da bo

bolnišnica krila kotizacijo enemu predstavniku vsakega oddelka, z dveh večjih oddelkov pa dvema. Nekaj zaposlenim bo krilo kotizacijo Strokovno društvo medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Pomurja.

Ponovno pozivam vse k udeležbi na internih strokovnih izobraževanjih, ki potekajo ob sredah, skupaj z DMSZT Pomurja pa bomo poiskali rešitev, da bodo obvezne vsebine za pridobitev licence organizirane tako, da se jih bodo lahko udeležili vsi zaposleni s področja zdravstvene nege.

Metka Lipič Baligač, dipl.m.s.
Pomočnica direktorja za ZN

NOVICE S PODROČJA ZDRAVSTVENE NEGE

◇ DELOVNE SKUPINE NA PODROČJU ZDRAVSTVENE NEGE V BOLNIŠNICI

Raziskave na področju zdravstvene nege prinašajo nova dognanja, ki so nam v pomoč pri razumevanju celovitosti posameznika. V naši bolnišnici deluje pet delovnih skupin, ki vsaka na svojem področju izboljšujejo oskrbo bolnikov, kazalnike kakovosti in vplivajo na večjo prepoznavnost zdravstvene nege. Dokumentacija je nujen in pomemben del zdravstva in zdravstvene nege, zato se ponovno »oživlja« delovna skupina za negovalno dokumentacijo, katere prioriteta naloga bo vnesti izboljšave v negovalno dokumentacijo in pri tem upoštevati mnenja in predloge z oddelkov, ter poenotenje hranjenja negovalne in ostale bolnikove dokumentacije. Vodja te delovne skupine je Anita Vogrinčič – Černezel, dipl. m.s.

Prav tako se bo, pod vodstvom Alenke Karlovčec, dipl. m.s. obudila nekoč že delujoča delovna skupina za negovalne diagnoze. Namen slednje bo vpetje negovalnih diagnoz v prakso zdravstvene nege, saj so le te sestavni del v procesnem pristopu, ter sodelovanje skupine na nacionalni ravni, saj le-ta pospešeno prevaja negovalne diagnoze iz tuje literature.

Pod vodstvom Irene Nerad, dipl.m.s., uspešno deluje delovna skupina za standarde, katere namen je pregled obstoječih in priprava novih standardov, katerih pomen pa je

aplikativnost v prakso, kjer pa nas čaka še kar nekaj dela.

Delovna skupina za oskrbo kronične rane, pod vodstvom Marije Kohek, dipl. m.s., obravnava sodobne pristope, katerih namen je zmanjšati RZP, uvajanje metod in poenotenje pripomočkov za preprečevanje RZP, napredovanje slabšanja ran in njihovo saniranje. V skupino se aktivno vključujeta tudi dva zdravnika specialista, torej je skupina multidisciplinarna.

Delovna skupina za kategorizacijo zdravstvene nege pod vodstvom Jasne Meško, dipl. m.s. odpravlja vsa nesoglasja glede kategorizacije bolnikov glede zahtevnosti zdravstvene nege, kategorizacijo usklajuje s priporočili skupine na nacionalnem nivoju, kakor tudi izvajanje nadzora nad slednjo na oddelkih.

V letošnjem letu pa je zadan še cilj, ustanoviti delovno skupino za preprečevanje padcev bolnikov, saj so padci pomemben kazalnik kvalitete našega dela.

Vsaka izmed delovnih skupin se po svojim močeh trudi izboljšati obstoječe stanje na področju ZN, ter izboljšati kazalnike kakovosti in oskrbo bolnikov v naši bolnišnici. V skupinah so zastopane medicinske sestre in zdravstveni tehniki z vseh oddelkov.

Šemrl Simon
dipl. zdravstvenik, univ.dipl.org.

◇ POROČILO STROKOVNEGA IZOBRAŽEVANJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

Zadnji konec tedna v maju je v Radencih potekalo tradicionalno izobraževanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji. Rdeča nit letošnjega strokovnega izpopolnjevanja so bili Novi trendi v oskrbi srčno-žilnih bolnikov.

Bolezni srca in ožilja so še vedno v porastu in predstavljajo velik zdravstveni in družbeni problem. Medicina in zdravstvena nega z uvajanjem novih metod in načinov zdravljenja ter oskrbe dosegata uspešnejše zdravljenje in boljše

kakovost življenja srčno-žilnih bolnikov.

V pozdravnem nagovoru nas je poleg predsednice sekcije pozdravil tudi direktor naše bolnišnice g. Bojan Korošec dr. med. spec. int.

V prvem sklopu predavanj je bilo predstavljeno zdravljenje bolnika z mehansko podporo levega prekata, zdravstvena nega po vstavitvi mehanske podpore in kasnejša patronažna oskrba po vrnitvi v domače okolje. Najpomembnejša pa je gotovo multidisciplinarna obravnava bolnika in kontinuirana dobro načrtovana zdravstvena nega.

Seznanjeni smo bili z načini elektrostimulacije srca in z zdravstveno nego bolnika z biventrikularnim srčnim spodbujevalnikom.

V nadaljevanju predavanj je bila predstavljena vloga medicinske sestre pri elektrokonzervaciji, vloga medicinske sestre pri ventrikularnih motnjah ritma, predavateljica iz Kliničnega oddelka za kardiologijo in angiologijo UKC Maribor pa je predstavila izkušnjo telemetričnega nadzora bolnikov.

Naslednji sklop predavanj je bil namenjen angiologiji. Predstavljeni so bili perkutani endovaskularni posegi na perifernih arterijah in venah, neinvazivne angiološke preiskave in vloga medicinske sestre pri le teh ter zdravstvena nega bolnika pred in med angiografijo ter po njej.

Seznanjeni smo bili tudi z novostmi, ki se obetajo na področju antikoagulacijske terapije, v zadnjem predavanju pa so bile predstavljene izkušnje desetih let ambulante za srčno popuščanje na Kliničnem oddelku za žilne bolezni UKC Ljubljana.

Drugi dan je bil namenjen učnim delavnicam, v katerih smo udeleženci prepoznavali in ukrepali pri življenjsko ogrožajočih motnjah ritma ter ponovili temeljne postopke oživljanja.

Razpravljali pa smo tudi o etičnih dilemah s katerimi se zdravstveni delavci pri obravnavi bolnikov najpogosteje srečujemo.

V Radencih smo udeleženci strokovnega izobraževanja preživeli dva strokovno izredno zanimiva dneva. Zaključim naj z mislijo, ki je bila izrečena pri predstavitvi bolnika z mehansko podporo levega prekata: **Vsak dan je neprecenljiv in spleča**

se zanj potruditi, vsak večer je drag spomin in vsak jutri je nov izziv in nova priložnost.

Anita Vogrinčič Černezel dipl.m.s
INTERNI ODDEK

SVETOVNI DAN BREZ TOBAKA 2010

◊ » ŽENSKÉ IN TOBAK - VPLIV KAJENJA IN TRŽENJA TOBAČNIH IZDELKOV NA ŽENSKÉ«

Ob tej priliki SZO opozarja na vpliv marketinških prijemov tobačne industrije, predvsem tistih, ki so namenjeni dekletom in ženskam. V svetu se delež žensk, ki kadijo, povečuje, medtem ko so deleži kadilcev med moškimi že dosegli največje vrednosti in v marsikateri državi kajenje med moškimi že upada. Ženske so prav zato velika priložnost za tobačno industrijo.

V Sloveniji med prebivalci, starimi 15 let in več, kadi manj žensk kot moških in sicer kadi nekaj manj kot 22% žensk (raziskava EHIS, 2007).

Tobačna industrija vedno pogosteje usmerja svoje aktivnosti med mladostnike, saj se kadilske navade praviloma vzpostavljajo prav v obdobju adolescence.

Vljudno vas vabimo, da se v času Svetovnega dneva brez tobaka konec maja po svojih močeh pridružite našim prizadevanjem za zmanjševanje kajenja in v okviru vašega rednega dela posvetite še posebno pozornost kajenju med vašimi pacienti ter svetovanju za opuščanje kajenja, še posebej pri bodočih in mladih mamicah in očetih.

(Prispevek je povzet iz virov Inštituta za varovanje zdravja in Zavoda za Zdravstveno varstvo Murska Sobota.)

Mag. Zdenka Gomboc, prof. zdr. vzg.

NOVICE S PODROČJA ZDRAVSTVENE EKONOMIKE, PLANA IN ANALIZ

◊ PORABA ZDRAVIL IN MPM (MEDICINSKO POTROŠNI MATERIAL) V OBDOBJU OD 1. DO 10. MAJ 2010

V prvih desetih dneh v maju je znašala poraba zdravil in MPM 138.451,90€, kar pomeni, da je bila nižja od plana za 12,6% oz. 20.008,14€.

Plan so presegli: COB (ind. 113,7), reanimacija (ind. 110,9), infektologija (ind. 146,2), prosektura (ind. 123,2), PBZ (ind. 132,1), pralnica (ind. 128,5) in čistilna služba (ind. 200,5).

Natalija Zrim, Vodja sl. za
zdravstveno ekonomiko, plan in analize

PREHRAMBENA SLUŽBA

◊ NAROČANJE PREHRANE OB SOBOTAH, NEDELJAH IN PRAZNIKIH

Ugotavljamo, da si prehrane za vikende in praznike ne naročate vnaprej ampak šele tekočega dne. Zaradi tega je nemogoče planirati nabavo in pripravo ob teh konicah, moten je tudi delovni proces. Vljudno vas prosimo, da si prehrano za sobote in nedelje naročate **do petka do 12 ure v administracijo službe Bolnišnične prehrane in dietoterapije, na interno telefonsko številko 211. Prehrano za praznike pa si naročate en dan vnaprej prav tako do 12 ure.** Le na takšen način vam lahko realiziramo naročilo v vaše zadovoljstvo in zagotovimo normalen potek delovnega procesa pri nas.

Renata Pleh,
univ. dipl. inž

ZGODILO SE JE – prejšnji teden

❖ **Ponedeljek:**

- 10. seja Strokovnega sveta za področje zdravstvene nege

❖ **Torek:**

- Sestanek – posvet o čakalnih vrstah in kazalniki kakovosti na MZ Lj(vodstvo in strokovni sodelavci)

❖ **Sreda:**

- 38. seja Stalne delovne skupine bolnišnične zdravstvene nege - UKC Ljubljana (PDZN – M.Lipič Baligač)

❖ **Četrtek:**

- Tematsko srečanje Združenja poslovnih finančnikov Slovenije v Lj. (pom.dir za PZ M. Maček)

ZGODILO SE BO – ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- Gostja v radijski oddaji Murskega vala »Za zdravje«, Renata Pleh, univ. dipl. ing.

živ.teh., tema: Priprava varne hrane – HACCP v pripravi bolniške prehrane

❖ **Torek:**

- Redni uvajalni seminar za pripravnike ZT (Metka Vljaj, višji fiziot.)

- Novinarska konferenca – »Magnetna resonanca«

❖ **Sreda:**

- 2. Nacionalna delavnica – projekt BAMBINI (knjižnica KRG V.nad.)

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN v SB, tema: »Ob porodna analgezija«, predavatelj. Marjetka Nemeš,dipl.m.s. /v jedilnici/

❖ **Petek:**

- Sestanek vodstva s predavateljki »Šole za bodoče starše« (uprava)

Dragica Hočurščak
tajništvo

Misel:

**DA LAHKO REALIZIRAŠ
SVOJE SANJE, SE MORAŠ
NAJPREJ PREBUDITI.**

Neznan avtor

*Ureja : Silva Gutman
Naklada 200 izvodov*

Prispevki in delo niso honorirani !

Modri dirkač vam je tedensko

dosegljiv na naslovu:

<http://www.sb-ms.si>