



# MODRI DIRKAČ

## HITRE ZDRAVSTVENE NOVICE

### DATUM 15.03.2010



Štev.: 399

LETNIK : 9

#### SREČANJE Z UPKOJENCI OB 8. MARCU -DNEVU ŽENA

V ponedeljek, 8. marca 2010, smo se v bolnišnici srečali z našimi zaposlenimi, sedaj že upokojenimi sodelavci, ki so se upokojili v letu 2009. V letu 2009 se je upokojilo 14 sodelavcev. Po prijetnem razgovoru in spominih na preteklo obdobje, smo se pridružili bolnikom, zaposlenim in upokojencem v avli kirurškega bloka na koncertu mešanega pevskega zbora Štefan Kovač. Po uvodnem nagovoru vodstva bolnišnice, smo poslušali ubrano petje iz bogatega repertoarja tega priznanega pevskega zbora. Po koncertu smo v jedilnici prehranske službe pogostili naše upokojence. Za zelo kakovostno pripravi in postrežbo se vsem zaposlenim v Prehrabeni službi z dietoterapijo zahvaljujemo. Vabilu se je odzvalo več kot 120 upokojencev. V družabnem, sproščenem že tradicionalnem druženju smo se z našimi bivšimi sodelavci spominjali preteklih dogodkov, se pozabavali in preživeli zelo lep popoldan. Vsem, ki prihajate na ta srečanja se zahvaljujemo z mislijo, da se naslednje leto ponovno in še v večjem številu srečamo.

Vodstvo bolnišnice

#### NOVICE S PODROČJA ZDRAVSTVENE EKONOMIKE, PLANA IN ANALIZ

♦ **Poraba zdravil in MPM (medicinsko potrošni material) v obdobju od 1. do 28. feb. 2010**

*V februarju je znašala poraba zdravil in MPM 484.279,94€, kar pomeni, da presega plan za 1,9% oz. 8.899,81€ kljub povečanju mesečnega plana.*

*Plan niso preseгли: interni odd. (ind. 97,6), odsek za hemodialize (ind. 86,6), pljučni odd. (ind. 99,0), ginekol.-porod. odd. (ind. 93,4), kirurški odd. (ind. 96,2), očesni odd. (ind. 85,6), ORL odd. (ind. 89,5),*

*lekarna (ind. 82,5), prosektura (ind. 82,7), negovalni odsek (ind. 90,0), prehrabena sl. (ind. 88,5) in pralnica (ind. 81,3).*

*Ker je bila poraba v januarju pod planom za 10.963,33€ (ind., 97,7), v februarju pa nad planom za 8.899,81€ (ind. 101,9), je skupni prihranek v dveh mesecih 2.063,52€.*

#### ♦ REALIZACIJA FIZIČNEGA OBSEGA V JANUAR - FEBRUAR 2010

*V prvih dveh mesecih smo realizirali 2.977 SPP-jev po pogodbi z ZZS (leto poprej 3.345 SPP-jev) in s tem izpolnili dvomesečni sezonsko postavljeni plan 93,6-odstotno (204 SPP-jev manj). Realizirana utež v februarju (1,16) je še nižja od januarske (1,19), povprečna dvomesečna utež 1,17 pa pod plansko (po pogodbi z ZZS 1,19 oz. plansko bolnišnično 1,24). V lanskih prvih dveh mesecih je znašala povprečna utež 1,24. Primerjava po oddelkih:*

Oddelek	JAN-FEB	
	2009	2010
KRG.ODD.	1,42	1,39
REA	5,03	15,75
KRG - REA	1,44	1,49
GIN.ODD.	0,57	0,54
POR.ODD.	1,16	1,10
GIN-POR.	0,72	0,68
INT.ODD.	1,64	1,49
PLJ.ODD.	1,87	1,55
INF.ODD.	1,95	1,39
ORL.ODD.	0,86	1,27
OČE.ODD.	0,53	0,46
OTR.ODD.	1,05	0,82
SB MS	1,24	1,19

*Indeksi realizacije SPP po oddelkih: interni odd. 79,6, infekcijski odd. 92,3, pljučni odd. 84,3, kirurški odd. 93,1, ORL odd. 104,6, očesni odd. 53,3, ginekološko-porodni odd. 105,9 in otroški odd. 109,7.*

*Program doječih mater je realiziran 73,1-odstotno, medtem ko je program sobivanje staršev ob bolnem otroku presežen za 57,1%. Presežanje programa doječih mater je plačano v celoti, medtem*

*ko pri sobivanju starša presežanje ni plačano.*

*Program PBZ je izpolnjen 76,7-odstotno (realiziranih 190 neakut. BODov manj), indeks realizacije negovalnega odseka je 91,5 (realiziranih 99 neakut. BODov manj).*

*V specialističnih ambulantah je bilo obravnavanih 25.122 bolnikov po pogodbi z ZZS (v enakem obdobju predhodnega leta 1.037 pacientov več), na funkcionalni diagnostiki pa 3.918 bolnikov (v enakem obdobju predhodnega leta 245 pacientov več). Program je izpolnjen v internistični urgentni amb. (ind. 100,8), kardiološki ambulantni (ind. 113,4), tireološki (ind. 102,4), nevrološki ambulantni (ind. 155,6), kirurških ambulantah (ind. 108,4), ortopediji (ind. 128,3), ginekološki ambulantni (ind. 125,9). Program operacij sive mreže v ambulantni je presežen za 24,1% oz. 38 operacij.*

*V vseh ostalih ambulantah program ni izpolnjen.*

Ambulanta (real.točk)	Jan - feb		RAZLIKA
	2009	2010	
Ginekol. disp.	7.819,6	5.535,6	-2.284,0
Fizioterapija	21.426,3	19.672,0	-1.754,3
Internistika	21.865,0	16.399,8	-5.465,2
Interna-urgentna	10.938,0	10.624,2	-313,8
Tireologija	806,0	710,9	-95,1
Kardiologija	22.354,0	19.986,8	-2.367,2
Gastroenterologija	18.085,0	15.307,5	-2.777,5
Pulmologija	8.238,0	3.922,0	-4.316,0
Infektologija	5.067,0	3.953,1	-1.113,9
Nevrologija	4.444,0	4.141,5	-302,5
Pedijatrija	12.375,0	7.368,8	-5.006,2
Ginekol.s.porodn.	5.682,0	4.750,5	-931,5
Amb.za bol.dojk	6.865,0	3.998,3	-2.866,7
Kirurgija	61.048,0	64.550,7	3.502,7
Kirurg.-urgentna	20.151,0	15.020,0	-5.131,0
Ortopedija	5.787,0	7.186,0	1.399,0
Otorinolaringn.	39.268,0	39.837,8	569,8
Okulistika	30.701,0	28.366,0	-2.335,0
Mamografija	4.929,0	4.366,2	-562,8
RTG	11.327,0	10.333,2	-993,8
UZ	12.535,0	14.313,3	1.778,3
Rač.tomografija (CT)	31.480,0	21.343,4	-10.136,6
SKUPAJ SA	363.190,9	321.687,6	-41.503,3

*Opozorili bi radi na 3. odstavek 3. člena Splošnega dogovora za leto 2009, ki pravi, da v primeru da izvajalec šest*

mesecev ne zagotavlja 85% dogovorjenega programa posamezne stroke, Zavod lahko dogovori z drugim izvajalcem začasni prevzem programa. Če pa posamezni izvajalec eno leto ne zagotavlja 85% dogovorjenega programa posamezne stroke, Zavod lahko dogovori z drugim izvajalcem trajen prevzem programa. Ambulante, katerih indeks je pod 85,0: internistika (76,4), gastroenterologija (ind. 75,7), infektologija (ind. 75,9), pulmologija (ind. 73,9), urgentna KRG ambulanta (ind. 58,5), amb. za bolezni dojk (ind. 63,1), ginekol. disp. (ind. 67,7), otroška amb. (ind. 64,6), CT (ind. 64,2).

Indeks fizioterapije je 93,7, indeks realizacije dializ pa 37,4 (473 dializ pod planom).

#### ◇ STROŠKI STROKOVNIH IZPOPOLNJEVANJ NA UDELEŽENCA V LETU 2009

Strošek strokovnih izobraževanj v letu 2009 znaša 190.743,37€. Od tega odpade 117.200,74€ ali 61,4% na zdravnike, 25.618,46€ ali 13,4% na zdravstveno nego, 25.177,94€ ali 13,20% na nemedicinski kader ter 22.746,23€ ali 11,9% na ostali medicinski kader.

Povprečen strošek na udeleženca izobraževanja znaša v letu 2009 561,01€. V povprečju se je zdravnik v lanskem letu izobraževal za 1.395,25€, zaposleni na nemedicinskem področju za 614,10€, zdravstveni sodelavec za 291,62€ ter zaposleni na področju zdravstvene nege za 189,77€.

Najvišji povprečni strošek na posameznika je na internem oddelku (905,70€), najnižji v čistilni službi (10,68€). Najvišji povprečni strošek na zdravnika je na RTG oddelku (2.828,74€), najnižji na pljučnem oddelku (194,05€). Najvišji strošek pri zdravstveni negi je na NBO oddelku (555,46€), najnižji na transfuziji (10,68€). Pri ostalem medicinskem kadru je najvišji strošek v lekarni (807,86€), najnižji na patologiji (21,21€). Na nemedicinskem področju je povprečni strošek na udeleženca najvišji pri vodstvu (1.106,92€), najnižji pa v čistilni službi (10,67€).

Najvišji strošek strokovnega izobraževanja v letu 2009 na posameznika znaša 10.870,22€ (zdravnik internega oddelka), najnižji pa na patologiji 7,45€ (zdravstveno sodelavec na patologiji).

Pri tem podatkih je upoštevan dejansko nastali strošek in ne tudi morebitne zbrane donacije.

Natalija Zrim, univ. dipl. ekon.,  
vodja zdravstvene ekonomike, plana in analiz

## NOVICE S PODROČJA ZDRAVSTVENE NEGE

### ◇ SVETOVNI DAN LEDVIC

Letošnji svetovni dan ledvic, ki smo ga obeležili enajstega marca opozarja na povezavo med kronično ledvično boleznijo ter sladkorno boleznijo. Zato smo pri Zvezi društev ledvičnih bolnikov Slovenije in Zvezi diabetikov Slovenije pripravili aktivnosti, ki smo jih izvajali pod geslom Zaščitite svoje ledvice – nadzorujte svojo bolezen. Sladkorna bolezen je namreč v razvitem svetu najpogostejši vzrok za okvaro ledvic kakor tudi za kronično ledvično odpoved.

Da bi javnost seznanili s problematiko diabetične ledvične bolezni, smo se v četrtek enajstega marca 2010, povezali prostovoljci društev ledvičnih bolnikov, društev sladkornih bolnikov, medicinske sestre, ki delamo s pacienti z ledvičnimi obolenji, dijaki srednje zdravstvene šole in bolniki, ki hodijo na hemodializo.

V avli Splošne bolnišnice Murska Sobota in v nakupovalno trgovskem središču v Murski Soboti smo pripravili informativne točke, in sicer smo mimoidočim merili krvni tlak in sladkor v krvi, saj sta prav ta dva dejavnika, če nista v mejah normale najpogostejša vzroka za razvoj kronične ledvične bolezni. Ob tem so obiskovalci lahko izpolnili kviz in prejeli zloženko. S tem so izpopolnili znanje o ledvicah, njihovem delovanju in sladkorni bolezni. Ljudje so pokazali veliko zanimanje o zelo pomembnem telesnem organu, ki filtrira kri. Ugotovili smo, da se mnogi premalo zavedajo pomena ledvic. Pri dobrem delovanju le teh pa je pomemben tudi zdrav način življenja, primerna prehrana, telesna aktivnost in mnogi drugi dejavniki.

Simon Zdravec  
Dipl.zn

### ◇ STROKOVNI SIMPOZIJ O KOMPLIKACIJI AKUTNIH IN KRONIČNIH RAN

12. in 13. marca 2010 smo se tudi medicinske sestre iz naše bolnišnice udeležile strokovnega seminarja o komplikaciji akutnih in kroničnih ran, ki je potekal v Ptuj. Organizator tega predavanja je bila Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije (Zveza strokovnih društev MS, babc in ZT Slovenije, Sekcija MS v enterostomalni terapiji in DORS). Skozi seminar so nam predstavili pristope in reševanje zapletenih situacij, ki nastanejo kadar zdravljenje ran ne poteka po pričakovanih, torej v takih primerih ne potrebujemo samo strokovnega znanja, ampak so pomembni tudi drugi dejavniki – timsko delo, sodelovanje,

empatičen in razumevajoč pristop do pacienta.

Razjede zaradi pritiska v našem slovenskem prostoru naraščajo (po najnovejših preverjenih podatkih 6000 RZP v Sloveniji). Predvsem novo področje RZP –so RZP-a, ki nastanejo kot posledica vlažnosti kože (inkontinenca za urin in blato, ponavljajoče se driske...) Skozi vsa predavanja je bilo veliko govora o celostni obravnavi pacienta, kar zahteva, da so vključeni tudi ostali člani zdravstvenega in negovalnega tima (kirurgi, infektologi, medicinske sestre, fizioterapevti, dietoterapevti, socialni delavci, splošni zdravnik, patronažna služba). Zelo pomemben člen tega dolgoročnega cilja so pa predvsem svojci, kajti le tako lahko pričakujemo uspehe. Z dodatnim izvajanjem preventivnih ukrepov in kakovostne ZN lahko zmanjšamo tveganje za nezaželene dogodke, to je nastanek RZP-a. Prav tako je bilo veliko govora o tem, da je oskrba s sodobnimi pripomočki primernejša, mogoče jih je enostavno in hitro namestiti, so neboleče in vsakodnevnne preveze niso več potrebne. Pacientom zagotavlja boljšo kakovost življenja. Potrebno je izobraziti čim več zdravstvenih delavcev oz. izvajalcev ZN o oskrbi akutnih in kroničnih ran s sodobnimi pripomočki, saj kot sem že omenila pomenijo zagotavljajo boljše zacelitve rane, psihofizično ugodje in večjo kakovost življenja.

Larisa Kraljić, dipl. m. s  
INTERNI ODDELEK, SIIT

### ◇ POSEBNOSTI ZDRAVSTVENE NEGE OTROKA

Delo pediatrične medicinske sestre zajema vse vidike zdravstvenega varstva otroka. Medicinska sestra spremlja otrokov razvoj in rast, skrbi za promocijo zdravja, preprečuje bolezni in skrbi za zdravstveno nego bolnega otroka. Ob boleznih je vloga medicinske sestre sploh zelo pomembna, saj opravlja negovalno, zdravstveno vzgojno, diagnostično in terapevtsko vlogo. Medicinska sestra je tudi oseba, ki priskrbi in daje otroku in staršem ustrezne informacije, ugotavlja primanjkljaj znanja pri otroku in starših ter ocenjuje njihove potencialne (resurse) za reševanje negovalnega problema. Na osnovi zbranih informacij staršem in otroku svetuje, jim posreduje nova znanja in jih uči novih spretnosti. Pri pediatričnih varovancih medicinska sestra pogosto nadomešča starše.

V tradicionalni ZN je prišlo v zadnjih desetletjih do velikih sprememb, kar v konceptu pediatrične ZN prinaša nove zahteve in usmeritve. Pediatrična ZN zagotavlja pomoč otroku in družini v premagovanju fizioloških, psiholoških,

socialnih in duhovnih vplivov na otrokov zdravstveni problem.

Sodobna praksa je zasnovana na konceptu individualizirane in k otroku ter staršem usmerjene zdravstvene nege. Cilj tega je vzpostaviti partnerski odnos med medicinsko sestro, otrokom in starši, kot osnovo za kakovostno pediatrično ZN. Koncept negovanja je razumljiv za otroka in družino, odgovornosti so jasno opredeljene. Otrok in starši prevzamejo aktivno in partnersko vlogo. Otroški oddelki si prizadevajo zagotavljati otroku varno, sproščeno in prijazno okolje. Sodobna pediatrična ZN mora imeti jasen temelj delovanja in biti osnovana na konceptih, ki zadovoljujejo pričakovanja in potrebe otrok, staršev in družbe. Potrebno je aplicirati teorije in koncepte humanistične ZN, kjer je temeljna skrb otrok kot posameznik. V skrbi za otroka je predvsem pomembno, kako delamo in ne samo, kaj delamo. V procesu ZN sodelujejo v enakovrednem partnerskem odnosu otrok, starši oz. družina in medicinska sestra.

Proces ZN in uporabljen konceptualni okvir, ki vodi prakso zdravstvene nege, morata odsevati spoštovanje in prepoznavanje celostnih potreb otroka. Pomembne so vrednote medicinske sestre, ki vplivajo na pravo zdravstveno nege in se kažejo v interakciji s pacientom, v zbiranju podatkov in pri izvajanju odločitev.

Otrok je s svojimi potrebami edinstven posameznik. Potrebno ga je vedno obravnavati v okviru družine, od katere je odvisna njegova samooskrba. Otrok je tako v konstantni interakciji z družino in skupnostjo, v kateri živi.

Glavni tehnik otroškega oddelka  
Jožef SEVER, dipl. ZN

#### PODROČJE JAVNIH NAROČIL

V torek, 9. marca 2010, je bilo odpiranje ponudb za javno naročilo po postopku zbiranja ponudb za **izvajanje storitev priprave analiz in akcijskih načrtov za projekt Health**. Na povpraševanje naročnika so se odzvali sledeči ponudniki:

- A2GL, Raziskave in svetovanje, d.o.o., Pleše 9a, 9000 Murska Sobota je pripravil ponudbo za izvajanje storitev priprave analiz in akcijskih načrtov v skupni vrednosti 46.800,00 EUR (z vključenim 20 % DDV).

- Regionalna razvojna agencija MURA d.o.o., Lendavska 5a, 9000 Murska Sobota je pripravila ponudbo za izvajanje storitev priprave analiz in akcijskih načrtov v skupni vrednosti 46.980,00 EUR (z vključenim 20 % DDV).

- Inštitut za aplikativno biotehnologijo Murska Sobota, Pleše 9a, 9000 Murska Sobota je pripravil ponudbo za izvajanje storitev priprave analiz in akcijskih načrtov v skupni vrednosti 42.000,00 EUR (z vključenim 20 % DDV).

V petek, 12. marca 2010, je bilo na podlagi sklenjenega okvirnega sporazuma, odpiranje ponudb za drugo obračunsko obdobje za nabavo **pralnih in čistilnih sredstev** po sklopih:

1. **sklop: Pralna sredstva za pralnico**
2. **sklop: Sredstva za higieno v velikih kuhinjah**

Ponudbo sta pripravila naslednja ponudnika:

Johnson Diversey d. o. o., Tržaška 37 a, 2000 Maribor je pripravil ponudbo za 2 sklop: Sredstva za higieno v velikih kuhinjah v skupni vrednosti 17.114,64 EUR (z vključenim 20% DDV).

Ecolab d.o.o., Vajngerlova 4, 2001 Maribor je pripravil ponudbo za oba sklopa in sicer:

- Sklop 1: Pralna sredstva za pralnico v skupni vrednosti 63.196,20 EUR (z vključenim 20% DDV) oz. 1 kg opranega perila 0,0611 EUR (z vključenim 20% DDV).

Sklop 2: Sredstva za higieno v velikih kuhinjah v skupni vrednosti 19.298,52 EUR (z vključenim 20% DDV).

Mag. Andreja Stepanovič, strokovni sodelavec

#### SMUČANJE V KOPAH

Letošnji zadnji sneg je predvsem razveselil vse, ki smo bili za v soboto, 13.3.2010, prijavljeni za smučanje na Kope. Sicer ne mislite, da je to bil slučajni vremenski pojav, vse to smo naročili v ceno karte.

Z nasmejanimi obrazi in z sončkom v ozadju, smo se ob pol sedmih odpeljali proti Kopam. Pričakal nas je prečudovit dan z obilo snega in sonca.

Tako smo na svoj račun prišli smučarji, pohodniki, borderji...

Heric Slavica je poskrbela za pohodniško ekipo, katera se je naužila prelepih pogledov in čistega zraka. Za smučarje so bili na razpolago učitelji smučanja iz Smučarskega društva Štrk (še enkrat hvala za dobro voljo). Dan je seveda minil kot bi trenil in na koncu smo pokazali, da obvladamo tudi ples.

V imenu vseh se zahvaljujem direktorju Bojanu Korošču, vsem sponzorjem in Silvi Gutman, da so pripomogli k tako lepemu doživetju.

V popoldanskih urah smo se vsi nasmejani in z novo energijo vrnili proti domu ter že sklenili, da se drugo leto sigurno spet

priključimo k tovrstnemu enodnevemu izletu.

Vsem še enkrat hvala!

Simona Sečko dipl.m.s.

#### ZGODILO SE JE: prejšnji teden

##### ❖ **Ponedeljek:**

- 8. marec - Tradicionalno srečanje upokojencev bolnišnice in tradicionalni koncert mešanega pevskega zbora Štefan Kovač iz M.Sobote  
- Sodelovanje v radijski oddaji »Za zdravje«- Murski val Kous Boris, dr.med.spec.iz ginek .in porodništva, tema: »Rak dojke«

##### ❖ **Torek:**

Seminarske vaje za pripravnike ZN v SB MS (Benko Šarika, SOBO)

##### ❖ **Četrtek:**

- Svetovni dan ledvic – informativna točka v pritličju KRG bloka (Društvo ledvič. bolnikov in Dializ.odsek SB)

#### ZGODILO SE BO: ta teden

##### ❖ **Ponedeljek:**

- Sestanek Odbora za kakovost s prof. dr. Andrejom Robidom (na upravi bolnišnice)  
- Razgovori – seznanitev delavcev glede odprave nepravilnosti pri prehodu v nov plačni sistem in glede vračila preveč izplačanih plač (pravno-kadrovska služba), v knjižnici KRG bloka

##### ❖ **Torek:**

- Delavnica o kazalnikih kakovosti v zdravstvu v Ljubljani v sklopu organizatorjev MZ, PATH, ZZZS in LZS (asist. Daniel Graber, koordinator projekta PATH IN mag. Zdenka Gomboc, vodja kakovosti v SB)  
- Razgovori – seznanitev delavcev glede odprave nepravilnosti pri prehodu v nov plačni sistem in glede vračila preveč izplačanih plač (pravno-kadrovska služba), v knjižnici KRG bloka

##### ❖ **Sreda:**

- 7. seja Sveta zavoda Splošne bolnišnice M. Sobota (knjižnica KRG blok)  
- Interno strokovno izobraževanje za področje zdravstvene nege – »Predstavitve organizacije dela v sterilizaciji« (Sandra Čarni, dipl. sanitar.inženir) v **prostorih jedilnice bolnišnične prehrane**

##### ❖ **Četrtek:**

- Predavanje Slovenskega združenja za klinično prehrano LLL modul: »Osnove klinične prehrane« - za zdravnike bolnišnice (v prostorih jedilnice bolnišnične prehrane)

##### ❖ **Petek:**

- Sestanek Komisije za obvladovanje bolnišničnih okužb /**KOBO**/ -v prostorih zdravniškega konzilija INF. Oddelka

Dragica Hočurščak  
Tajništvo  
Misel:

ČE BI ZNALI VEČKRAT  
»PRITI K SEBI NA OBISK«,  
BI BILI VERJETNO NAŠI OBISKI PRI  
DRUGIH LJUDEH BOLJ PRISRČNI.

Metka Klevišar  
Ureja : Silva Gutman  
Naklada 200 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na

naslovu: <http://www.sb-ms.si>.