



# MODRI DIRKAČ



HITRE ZDRAVSTVENE NOVICE  
DATUM 02.11.2009

LETNIK : 6

Štev.: 380

**NOVICE S PODROČJA  
ZDRAVSTVENE NEGE**

**❖ SODOBNA GERONTOLOŠKA  
ZDRAVSTVENA NEGA V  
SOCIALNO VARSTVENIH  
ZAVODIH**

V četrtek, 29.10 in v petek, 30.10.2009 so v Radencih potekali 1. DOSOR-jevi dnevi, pod strokovnim motom Sodobna gerontološka zdravstvena nega v socialno varstvenih zavodih. Strokovno srečanje je bilo pripravljeno na visokem nivoju in je gostilo eminentne predavatelje. Tudi sama sem predstavila svoj prispevek. Strokovno srečanje in razprave po predavanjih so mi ponovno dale motiv za vztrajno delo na področju neakutne bolnišnične obravnave, ki vsebuje velik del gerontološkega področja. Zavedanje, da je to le še en segment v medicini je pomembno in ne obhodno potrebno.

Po čustvenem otvoritvenem delu je sledilo predavanje Liljane Leskovic, ki je s svojim izredno kritičnim razmišljanjem v končnem epilogu dala vedeti, kako osamljena je stroka zdravstvene nege na področju gerontologije in kako negativno je razmišljanje o manj vrednosti tega področja. Žal sem sama našla rdečo nit enakega odnosa do neakutne bolnišnične obravnave v naši bolnišnici. Kakor, da se ne zavedamo, kako pomemben segment zdravstvene nege je dobro poznavanje in obvladovanje gerontološke zdravstvene nege. V nadaljevanju mi je predstavitev dela v DOSOR-ju s strani znane strokovnjakinje in direktorice doma Ga. Hauser Mateje dalo krila za nov polet. Pogled neodvisne strokovnjakinje, ki na področju gerontološke oskrbe vidi velike izzive s kvalitetnim delom, je pomembno spoznanje in hkrati kritika strokovnjakom s področja medicine. Sami se premalo zavedamo kako je sestavljen življenjski krog. Nekje na poti našega življenja ne postane #star# in bolan nekdo izmed naših. Videti izzive v korektni in enakovredni obravnilno judi ne glede na starost očitno mora prerasti marsikateri kalup razmišljanja in spustiti s pediestala vse, ki je za njih delo s starejšimi nepomembno.

Zdravstvena nega je stroka, ki ostaja vedno enaka, morala bi biti enakovredna, bodisi v akutni fazi reševanja življenja ali v ustvarjanju kvalitete življenja v starosti. Pomembno spoznanje vsake medicinske sestre tega dejstva bo v

prakso prineslo nov veter in pravično miselnost v smislu, kar si zasluži mlad človek si zasluži tudi tisti v starosti, leta ne smejo biti ovira za izražanje in odnos pri delu medicinske sestre, le ta je s končano formalno šolo postala medicinska sestra, ne glede na to kje je zaposlena. Kot je poudaril v svojem predavanju g. Janko Predan, znan psihiater je poznavanje gerontološke vede enako pomembno kot poznavanje drugih medicinskih ved. Življenje se začne z rojstvom in konča s smrtjo. V vseh življenjskih obdobjih pa človek potrebuje enakovredno človeka dostojno zdravstveno oskrbo. Njegovo predavanje me je navdušilo tudi zaradi sodobnega pogleda na timsko delo s starejšimi in spoštovanje vsakega posameznika, ki je strokovnjak na svojem področju, ne le dominantno prevladovanje posameznikov samo iz razloga formalne višje izobrazbe in formalne vodstvene moči. Kakovost pri delu s starostniki zagotavlja le specifični pristop s timskim delom in vključevanjem v obravnavo vseh pomembnih členov.

Vsekakor je strokovnemu seminarju pridala velik pečat izredno cenjena in spoštovana predavateljica ga. Danica Železnik na temo Sodobni pristopi komuniciranja s starostniki. Komuniciranje je večšina s katero se definitivno ne rodimo, ključna pri delu z bolniki in specifično neverjetno pomembna pri delu s starostniki in njihovimi svojci. Pomena obvladovanja te večšine pri delu na neakutni bolnišnični obravnavi se jaz in moji sodelavci še kako dobro zavedamo. Urjenje večšin komuniciranja in rast osebnosti prida pomembno noto pri izvajanju kakovostnega dela.

Pomemben del strokovnega seminarja je bila tudi predstavitev pomena fizioterapije in delovne terapije v jeseni življenja. Ne glede na bolezen in prizadetost je pomembno, da vsakega bolnika glede na zmožnosti obravnavamo tudi s strani fizioterapije in delovne terapije, kar preprečuje marsikatero nadaljnje zaplete bolezni in doprinese k ustrezni socializaciji dokler je to mogoče. Predvsem mi je bila všeč predstavitev dela tudi zato, ker je kljub slabi kadrovski zasedbi na tem področju vsak starostnik deležen obravnave, po seveda vnaprej zastavljenem individualnem planu dela.

V delu v DOSOR-ju je aktivno vključen tudi naš zdravnik specialist infektolog

Prelog Ivan, ki je aktivno s predavanjem predstavil obravnavo vročinskih stanj in okužb v socialno varstvenih zavodih. Predavanje je bilo izčrpni prikaz ukrepov in jasno postavljenih smernic, ki olajšajo delo medicinskim sestram in zdravnikom, ki se pri svojem delu s straostniki pogosto srečujejo z različnimi infektivnimi stanji tudi zaradi specifičnosti populacije, ki jo obravnavajo. Po koncu predavanja pa je infektolog Ivan Prelog podal tudi osnovne aktualne informacije o prihajajoči gripi in pomenu preventivnega cepljenja, kar je prav tako sprožilo zanimivo razpravo.

Neakutno bolnišnično obravnavo sem predstavila tudi sama in požela odobravanje o pozitivnem načinu razmišljanja in pomenu obstoja takega dela v sklopu hospitalne obravnave bolnikov.

Zanimivo predavanje o dolgotrajni oskrbi in pomenu sprejetja ustreznega zakona s pridruženno finančno podporo je podala ga Magda Brložnik. Predavanje pa je z pestro predstavitevjo izkušnje v tujini končala ga. Tatjana Geč.

Iz bolnišnice smo bili prisotni trije predstavniki: Ivan Prelog, dr.med.spec., Emilija Kavaš, dipl.org.menedž in jaz. Na seminarju sem dobila nove smernice in pridobila potrebna znanja za nadaljevanje dela pri delu s starostniki. Polagam pa na srce vsaki kolegici, medicinski sestri, da začnemo spoštovati delo drug drugega, kajti na področju zdravstvene nege ni prioriteten delovnih mest, smo zdravstvena nega, ki enako pomembno obsega vsa področja v življenju človeka. Prav tako pa si želim večjega razumevanja tudi s strani drugih članov zdravstvenega tima. Le tako bomo tudi na področju gerontologije primerljiv in prepoznavni. Vsak človek, tudi star človek prekmurski si zasluži najboljše oskrbe.

*Marija Kohek, dipl.m.s.*

**POHVALA**

V radijski oddaji »TRN V PETI« se je oglasil pacient, ki se je zdravil na Infekcijskem oddelku. Ker se v zadnjem času predvsem veliko pogovarjamo o kritikah in pritožbah, je zahvala Infekcijskemu oddelku posebej dragocena.

Vodstvo bolnišnic

## ZAHVALA IN POHVALA NIČ NE STANETA

Dandanes, ko vedno nekam hitimo, ko se brezglavo borimo za materialne dobrine ali pa za ohranitev tistega kar že imamo, vedno bolj pozabljamo na prijazno besedo, na pogovor s sosedom, znancem in prijateljem. Še v družinah se, ob vseh teh računalnikih, igricah, televizijah in drugih tehnologijah, vedno manj pogovarjamo, pravzaprav se niti pogovarjati ne vemo, razen mogoče po telefonu. Potem smo presenečeni, da razpade toliko zakonov in s tem tudi celih družin. Še huje je, da smo pozabili na osnovne manire, ko se je treba zahvaliti ali koga pohvaliti. To dejansko nič ne stane, lahko pa veliko pomeni.

In zato v tem času, ko je povsod veliko preveč negotovosti, ko ne vemo ali bomo jutri imeli službo, in ko nenehno slišimo same kritike in očitke, imam sami še posebej pozitivno mnenje in pohvalo. Sam pogosto slišim kritike nad delom medicinskega osebja, kot da ne bi vedeli, kako odgovorno službo opravljajo zdravniki in vsi drugi medicinski delavci. Ali ne vidimo s kakšno požrtvovalnostjo in zagnanostjo skušajo olajšati naše telesne in druge bolečine, pa še sami nimajo za to ustreznih pogojev. Žal se osebno pogosto srečujem z zdravniki, bolničarji, medicinskimi sestrami, laboranti, rentgenologi... in zato sem marsikaj slišal, videl in doživel.

Ob tej priložnosti bi se rad javno zahvalil celotnemu infekcijskemu oddelku Splošne bolnišnice Murska Sobota. Vsem tam zaposlenim, od snažilke, ki nenehno skrbi za čistočo in strežnice, ki vedno ob pravem času prinese hrano in vse drugo, do medicinskih sester in bolničarjev, ki vedno prijazni in nasmejani opravljajo svoje nadvse odgovorno delo, in do zdravnikov, dr. Ivana Preloga in mag. Emila Pala, ki sta s svojo strokovnostjo, predvsem človeško besedo vedno pripravljena pomagati.

Le tako naprej gospe in gospodje iz Infekcijskega oddelka Splošne bolnišnice Murska Sobota.

O.B.

### JAVNA NAROČILA

#### ❖ JAVNA NAROČILA V BOLNIŠNICI

V ponedeljek, 26. oktobra 2009, je bilo odpiranje ponudb po postopku zbiranja ponudb za izvajanje storitev komuniciranja z javnostjo in diseminacija ter projektni management za projekt Health (Slovenija-Avstrija). Ponudbo so pripravili sledeči ponudniki:

- Ponudnik E-zavod, Čučkova 5, 2259 Ptuj je pripravil ponudbo za izvajanje

storitev komuniciranja z javnostjo in diseminacija ter projektni management v skupni vrednosti 50.400,00 EUR (z vključenim 20 % DDV).

- Ponudnik Regionalna razvojna agencija MURA d.o.o., Lendavska 5a, 9000 Murska Sobota je pripravil ponudbo za izvajanje storitev komuniciranja z javnostjo in diseminacija ter projektni management v skupni vrednosti 45.600,00 EUR (z vključenim 20 % DDV).

- Ponudnik Pomurski tehnološki park, d.o.o., Pleše 9a, 9000 Murska Sobota je pripravil ponudbo za izvajanje storitev komuniciranja z javnostjo in diseminacija ter projektni management v skupni vrednosti 30.000,00 EUR (z vključenim 20 % DDV).

V sredo, 28. oktobra 2009, je bilo odpiranje ponudb po postopku zbiranja ponudb za izvedbo projekta: Planiranje razporedov in evidenca delovnega časa zaposlenih. Ponudbo so pripravili sledeči ponudniki:

- Ponudnik **PERFTECH d.o.o.**, Pot na lisice 4, 4260 BLEDE je pripravil ponudbo za planiranje razporedov in evidenco delovnega časa zaposlenih v skupni vrednosti 34.864,80 EUR (z vključenim DDV).

- Ponudnik **Jantar, elektronski sistemi, d.o.o.**, Kranjska cesta 24, 4202 Naklo je pripravil ponudbo za planiranje razporedov in evidenco delovnega časa zaposlenih v skupni vrednosti 45.757,60 EUR (z vključenim DDV).

- Ponudnik **Četrta pot, d.o.o., Kranj**, Planina 3, 4000 Kranj je pripravil ponudbo za planiranje razporedov in evidenco delovnega časa zaposlenih v skupni vrednosti 17.784,00 EUR (z vključenim DDV).

- Ponudnik **Varnost d.d., Kraljeviča Marka 5, 2000 Maribor** je pripravil ponudbo za planiranje razporedov in evidenco delovnega časa zaposlenih v skupni vrednosti 48.850,14 EUR (z vključenim DDV).

V prihodnjih dneh bo strokovna komisija še opravila temeljito analizo vseh prispelih ponudb ponudnikov.

Mag. Andreja Stepanovič,  
Strokovna sodelavka

### STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	
Realiz.		
ŠT.SPP	279	342
ŠTEV. BOD:	1.432	1.936
LEŽALNA DOBA	5,44	4,89
ŠT. NOVOROJ:		21
DOJ. MATERE:	13	4

Branko Temlin  
Sprejemna služba

### ZGODILO SE JE-prejšnji teden

- ❖ **Ponedeljek:**
  - Sestanek vodstva in kadrovske službe
- ❖ **Torek:**
  - Redne seminarske vaje za pripravnike
  - Delovni sestanek vodij nemedicinskega dela v bolnišnici
- ❖ **Sreda:**
  - Interno strokovno izobraževanje za področje ZN v SB, tema: »Pomen spremljanja opozorilnih nevarnih dogodkov« (predavateljica mag. Zdenka Gomboc)
- ❖ **Četrtek:**
  - Arbitražni postopek v zvezi z izvajanjem sklenjene pogodbe – sestanek na ZZZS Ljubljana (direktor, pomočnik direktorja za posl. zadeve, pravnik)
- ❖ **Petek:**
  - Sestanek s predstojniki kliničnih oddelkov bolnišnice MS na temo »Notranja komunikacija (Milan Krajnc Pavlica, poslovno in podjetniško svetovanje)

### ZGODILO SE BO- ta teden

- ❖ **Ponedeljek:**
  - Sodelovanje v radijski oddaji Murskega vala »Za zdravje«, Marija Kohek, glavna med.sestra odd. za NBO (tema: Neakutna bolnišnična obravnava v SB MS)
  - Sestanek vodstva, vodje pravne in vodje kadrovske službe
  - Razgovor vodstva z ožjim paliativnim timom Splošne bolnišnice MS
- ❖ **Torek:**
  - Delovni sestanek vodij nemedicinskega dela v bolnišnici
- Sreda:**
  - 32. seja strokovnega kolegija stalne delovne skupine glavnih medicinskih sester slovenskih bolnišnic v KC Ljubljana (namestnica pomoč.dir. za področje ZN Marija Zrim)
  - Strokovni nadzor s svetovanjem Lekarniške zbornice Slovenije v bolnišnični lekarni
  - Interno strokovno izobraževanje za področje zdravstvene nege, tema: »zdravstvena nega bolnika po premostitveni operaciji ožilja (predavateljica Brigita Kovačec, dipl.m.s)
- ❖ **Četrtek:**
  - Strokovno predavanje na temo »TEMELJI DONORSKEGA PROGRAMA« za izvajalce zdravstvene nege v enotah intenzivne nege in terapije, urgence in anestezije v SB, (predavateljica Slovenija-transplanta) v knjižnici KRG bloka
- ❖ **Petek:**
  - Interno izobraževanje v okviru znanstveno raziskovalne dejavnosti v zdravstvu za raziskovalce in potencialne raziskovalce v bolnišnici, tema: pisanje strokovnih člankov in trije primeri prakse »case report« v knjižnici KRG bloka)

Metka Kuhar  
tajništvo

Misel:

Ne bojte se napredovati,  
bojte se le tega,  
da se ustavite.

Kitajska modrost

Ureja : Silva Gutman  
Naklada 200 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na  
naslovu: <http://www.sb-ms.si>